



# 10月の園だより

朝夕はすっかり過ごしやすい気温になってきました。また、今月は運動会があったり、遠足があったり、楽しい行事が盛りだくさんです。色々なことが体験できるこの季節に心身ともにさらにたくましく成長してほしいと願っています。保護者の皆さまには、ご協力よろしく願いいたします。さて、今年はずでに全国的にインフルエンザの流行の兆しがあるようです。楽しい秋を満喫できるよう、睡眠をしっかりとって健康管理にはしっかり気をつけていきましょう。

## 今月の行事

- 5日 (土) 運動会 (もも組・みどり組・あお組)
- 10日 (木) 身体測定
- 12日 (土) 広野地区文化展
- 13日 (日) //
- 16日 (水) 避難訓練
- 17日 (木) 亀井先生舞踊指導
- 30日 (水) 誕生会
- 31日 (木) 秋の遠足(人形劇観劇) お弁当の日/就学前健康診断

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… 外気に触れる心地よさを感じながらハイハイや歩行等、体を動かす遊びを楽しめるようにします。
- 1歳児 …… 戸外遊びや散歩を通して体を動かして遊ぶ楽しさを感じます。
- 2歳児 …… 戸外遊びや散歩を通していろいろな自然物に触れたり全身を動かして遊ぶ楽しさを味わいます。
- 3歳児 …… 秋の自然に触れたりいろいろな運動遊びを友達と一緒に楽しみます。
- 4歳児 …… 秋の自然に触れたりルールのある遊びを楽しむ中で友達とのつながりを広げていきます。
- 5歳児 …… 園外活動や色々な行事を通して身近な社会の仕組みを知り生活体験を広げます。

## 《11月の行事予定》

- 7日 (木) 園児健康診断
- 20日 (水) 卒園旅行 (あお組)  
お弁当の日
- 22日～25日 (金)～(月) 絵画展

## 《 家 庭 連 絡 》

- ◎ 10月1日 (火) より全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。今年も皆様方の募金のご協力を宜しくお願い致します。
- ◎ 10月1日 (火) から衣替えとなります。急に涼しくなってくるのが予想されます。気温に合わせて調節できる服装で登園しましょう。着替え袋も季節に合ったものに入れ替えてください。また、午睡用のタオルケットを持ち帰り、毛布と掛布団を持ってきてください。
- ◎ 10月5日 (土) に秋の運動会を開催します。子どもが今まで一生懸命取り組んできた成果を見て頂きたいと思います。子どもたちも「あと〇回寝たら今日運動会なんで」などと言いながら、運動会を心待ちにしているようです。詳細は先日配布した手紙どおりです。どうかご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。
- ◎ 令和7年度の継続・新規入園受付が始まります。継続児現況報告書の園への提出は11月1日 (金)～8日 (金) となります。期間を過ぎますと直接子ども課へ提出いただくようになりますので、遅れないようよろしくお願い致します。尚、自営業等その他の書類については担任までお声かけ下さい。新規入園書類は事務所までお声かけ下さい。

### 「しつけに大切なことは、いい面を気づかせてあげること」

親や保育者や教師が、子どもを教育したり、しつけたりしていくときの姿勢には、大ざっぱにいますと二つの姿勢があると思います。一つは、その子の持っている短所や欠点を、注意してあげようという育児の姿勢。もう一つは、その子の持っている長所を発見して、のびさせてあげようという姿勢。つまり、私たちが子どもたちに、日々いっていることというのは、「そんなことをしてはいけません、こう直さない。」と知っているか、「よくできたね、あなたには能力も才能もあるんだから伸ばしていこう」と知っているか、この二つの言い方のどちらかだと思います。そして、一般的には弱点や欠点を直すように指摘するというのが、しつけの第一歩のようにいわれているのではないのでしょうか。けれども、私の臨床活動の経験では、しつけるときに大切なことは、その子どもの長所のほうをたくさん気づかせてあげ、欠点や弱点はずっとあとで直せばいいという姿勢のほうだと思っています。人間というのは、まずは他の人から長所をしっかりとみつけてもらい、その長所を自分でも気づいて、育てられていくのが本当にいいように思います。そして、目にあまる弱点や欠点は徐々に直していくということでもいいのです。欠点や短所ばかりを注意され続けることによって、子どもは自分自身を信じられなくなってしまいます。

子どもというのは、私のこと、僕のことを大好きだっというってくれる人に、どれだけめぐるかということが、その子がどれくらい自信と誇りをもって、生きていくことができるかを決めることになるんだと思います。たった一人でもいい場合もありえるだろうと、私は思います。あつちでこういわれ、こっちであんなことをいわれたって、私にとって、この人が無条件で承認してくれている、すばらしいといってくれる、比喩的ですが、そういうことがあれば、人はかなり安心して生きていくことができるわけですね。

【「続 子どもへのまなざし」 著:佐々木正美】

## 《今月のうた》

- ♪こおろぎ      ♪こぎつね
- ♪小さい秋見つけた      ♪もみじ

# 10月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	火	ご飯 鶏肉のマーナド焼き 札ジ ひじきの炒め煮 野菜スープ	きな粉	バナナ 牛乳	カナッペ ミルク	鶏肉 マーナド ひじき 人参 油揚げ もやし ベーコン	22	火	ご飯 コロッケ みそ汁 キャベツのホットサラダ バナナ		クロワッ サン牛乳	シヤムサ ンド ミルク	じゃが芋 玉葱 人参 大根 油揚げ キャベツ ツナ
2	水	ご飯 魚の照り焼き すまし汁 大豆のチリコンカン バナナ		かんぱん 牛乳	ホット ケーキ ミルク	ぶり 大根 玉葱 小松菜 大豆 じゃが芋 人参	23	水	納豆ご飯 鮭のフナ焼 札ジ ひじきのミキサー むらくも汁		あられ 牛乳	ココアフ レークク キーミルク	鮭 ビーマ 玉葱 人参 ひじき きゅうり 小松菜
3	木	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 伴三すう きのこスープ オレンジ	アラのり	カステラ 牛乳	カスター ドプリン	高野豆腐 香南 きゅうり ハム しめじ まいたけ	24	木	カレーライス オレンジ 豆サラダ		バナナ 牛乳	ぼたもち	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご 枝豆 大豆 きゅうり
4	金	ご飯 マカロニグラタン ナムル みそ汁 バナナ		ビスケット 牛乳	ステイツ クパイ ミルク	マカロニ 玉葱 人参 ハム もやし たら 豆腐 小松菜	25	金	ご飯 豆腐汁の落とし揚げ 札ジ ソーダ 揚げ物 しょうみそ汁	アラのり	ビスコ 牛乳	リンゴ ケーキ ミルク	豆腐 ツナ 玉葱 キャベツ きゅうり 大根 ごぼう 人参
5	土	うんどう会					26	土	ミートスパゲティ バナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリーンピース
7	月	豚丼 しらすサラダ かぼちゃ煮 バナナ		リッツ 牛乳	手作りラ スク ミルク	豚肉 玉葱 人参 しらす しらす きゅうり かぼちゃ	28	月	きのこの混ぜ御飯 八宝菜風汁 マカロニナポリタン バナナ		かりんとう 牛乳	ごま蒸し パン ミルク	しめじ 生椎茸 人参 白菜 玉葱 マカロニ ビーマ
8	火	ご飯 肉じゃが煮 オレンジ 中華風和え物	こんぶ	クロワッ サン牛乳	フルー チェ	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 香南 きゅうり わかめ	29	火	麦ご飯 キッシュ 揚げ物 大根と豚肉のみそ煮込み 札ジ		かんぱん 牛乳	フライド ポテト	卵 ほうれん草 玉葱 しめじ パプリカ 大根 豚肉
9	水	ふりかけ飯 鮭の和え物 焼き 二色和え かき卵汁 バナナ		あられ 牛乳	豆腐ド ーナツ ミルク	鮭 玉葱 ヨグ 白菜 小松菜 えのき 卵	30	水	(誕生会) くり赤飯 唐揚げ ポテトサラダ すまし汁 他		カステラ 牛乳	肉まん	くり 小豆 鶏肉 じゃが芋 きゅうり 豆腐 玉葱 小松菜
10	木	ご飯 スクエアバーグ オレンジ 切干大根の煮物 わかめスープ	きな粉	バナナ 牛乳	いなり寿司	豚挽肉 玉葱 チーズ 切干大根 油揚げ わかめ	31	木	秋の遠足 (おべんとうの日)		ビスケット 牛乳	お菓子	
11	金	ご飯 春巻き みそ汁 スイートポテトサラダ オレンジ		ビスコ 牛乳	スノーボ ールク ッキー ミルク	キャベツ 豚挽肉 玉葱 さつま芋 きゅうり コーン							
12	土	三色丼 バナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	合挽肉 干し椎茸 卵 いんげん							
14	月	スポーツの日											
15	火	ご飯 豆腐と野菜の炒め物 札ジ パスタの和え物 和風スパゲティ		かりんとう 牛乳	もちもち パン ミルク	豆腐 玉葱 人参 きくらげ 卵 パスタ あさつき しめじ							
16	水	ご飯 魚の香りみそ焼き バナナ アツアツ ごぼうかりんとう	アラのり	かんぱん 牛乳	カレー蒸 しパン ミルク	ぶり じゃが芋 玉葱 人参 卵 小松菜 ごぼう							
17	木	しらすご飯 ポトフ オレンジ 大根とツナのこんぶ和え		カステラ 牛乳	鮭おにぎり	ウィンナー キャベツ 人参 じゃが芋 大根 かつお							
18	金	ご飯 酢豚 オレンジ もやしのカレードレッシング	こんぶ	バナナ 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	豚肉 さつま芋 玉葱 人参 ビーマ もやし きゅうり							
19	土	ハヤシライス バナナ		ビスケット 牛乳	お菓子	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース							
21	月	ご飯 すき焼き風煮 スパゲティサラダ バナナ	きな粉	リッツ 牛乳	大学芋	牛肉 大根 玉葱 人参 スパサラ きゅうり ハム							

