



# 1月の園だより

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます！

コロナが5類に移行となり、今年のご家族お揃いで楽しいお正月を迎えられたことと存じます。今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。甲辰(きのえたつ)は、「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにどんどん勢いを増して増えていくという意味があり、2024年辰年は、昨年まで努力してきたことが実を結ぶ年となるそうです。

本園としましては、さらに保護者、地域の皆様に信頼していただける園づくりに努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の行事予定



4日 (木)	仕事初め
10日 (水)	身体測定
12日 (金)	とんど
15日 (月)	個人懇談
17日 (水)	避難訓練
23日 (火)	お弁当の日
25日 (木)	誕生会
26日 (金)	広野小学校入学説明会(年長児) 体験入学/用品販売

### 【今後の行事予定】

- 2月22日(木) 参観日(青・緑・桃組)
- 3月2日(土) 第4回広野保育園音楽発表会(年長児)

## 《 家庭連絡 》

- ◎ 1月15日(月)から、全クラスにおいて進級・進学に向けて情報交換をしたく個人懇談を行う予定にしています。日程、時間等で変更を希望されたい方は、早めに担任職員までお知らせください。

※赤0、1歳クラスの懇談は希望者のみとさせていただきます

- ◎ とんどを12日(金)に行う予定です。今年一年災いもなく元気に過ごせるように厄払いをします。お飾りや書初めなどありましたら、子ども達に持たせてあげて下さい。
- ◎ 雪が降った日などは、雪遊びをします。手袋(ナイロン)、長靴、着替えの服を持ってきていただきますようお願いいたします。また、風邪気味で体調がよくない時は事前にお知らせください。
- ◎ 毎年、保育園から年賀状を子どもたちに出していましたが、近年さまざまな家庭環境があることや個人情報漏洩などを配慮して、なくすことにしましたのでご理解いただければと思います。1月に園活動として郵便ごっこをし、その中で新年の挨拶をしたいと考えています。

## 1月7日は七草の日



七草(せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)を入れたおかゆを食べ、無病息災を祈る行事です。おかゆは胃に優しい食べ物で暮れからお正月にかけて疲れ気味の胃を休めてくれます。

※園では1月6日(金)に七草粥をおやつにいただきます。

## 〈今月のうた〉

- ♪ ゆき
- ♪ 北風小僧の寒太郎
- ♪ にんげんっていいな

- 0歳児……保育者との温かい触れ合いの中で、気に入ったおもちゃでゆったりと遊びます。
- 1歳児……保育者や友だちとかかわりながら自分の気持ちを態度や言葉で表現して遊び楽しく生活していきます。  
  
みながらつながりを深めていきます。
- 3歳児……友だちと一緒にいろいろな遊びを楽しむ中で自分の思いを表現したりのびのびとやりたいことに取り組んだりして遊びます。
- 4歳児……正月遊びをみんなで考えたり工夫したりして自分たちで遊びを進める楽しさを味わったり数・量・文字にも関心を深めていきます。
- 5歳児……正月遊びを通して数量・図形・文字について経験を豊かにしたり友だちとの共通の目的を持ち試行錯誤しながら遊びを進める楽しさを味わいます。

### 『短所よりも長所に目を向けることの大切さ』

人間というのは、ありのままの自分を受け入れてもらえなかった、あるいは、愛してもらえなかったという場合、自分に自信が持てなくなってしまうものなんですね。そして、どうしてなんだろうと考えた時には、きっと自分の短所や欠点に目が向くと思うんです。それから、自分の短所や欠点を直そうとするのではないのでしょうか。それでも、なかなか人から受け入れてもらえない場合には、それは自分の直そうという努力が足りないんだと思ったりします。けれども、そうではないんですよ。自分の短所や欠点を直せないから、人から受け入れてもらえないということではないんです。反対に、ありのままの自分を受け入れてくれる人がまわりにいると、たとえ短所とか欠点とかがあっても、もうそんなことは気にならなくなるものなのです。

育児とか教育にとっては、その子が持っているいい点を、そのまま子どもに気づかせてあげることが、とても大事なことです。もちろん、短所や欠点を気づかせてあげてもいいのですけれど、それはなかなか直せるものではないんですから、「うるさく言わないでこう」というぐらいの気持ちで接する方がいいんです。子どもの持っている短所や欠点などを、注意して早く直しておいてあげないと、そのうち困ったことになるにしても、今すぐに直さなければならぬということは、それほどないと思います。短所や欠点などをいちいち指摘しなくても、子どもはちゃんと育っていくと思います。ようするにありのままの子どもでいいということなんです。ですから、できるだけ子どものいい点を、たくさん見つけてあげて、いい点を感じとる力を身がいていただきたいと思っています。子どものいい点を感じとって、共感の気持ちをもって接していただくと、子どもはそれだけでうまく育っていくと思います。

「子どもへのまなざし」著:佐々木 正美 福音館書店

# 1月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	月	年始休暇					22	月	カレーライス パナナ キャベツのホットサラダ		リッツ 牛乳	チョコチップ クッキー ミルク	牛肉 ジャガイモ 玉葱 人参 リンゴ キャベツ ツナ
2	火	"					23	火	おべんとうの日		あられ 牛乳	お菓子	
3	水	"					24	水	ご飯 鮭の香味ソース パナナ 大豆の五目煮 きのコスープ	アラのり	かりんとう 牛乳	わかめお にぎり	鮭 ねぎ 大豆 人参 玉葱 ちくわ ごぼう しめじ
4	木	ご飯 筑前煮 紅白なます すまし汁 みかん		野菜せん べい牛乳	お菓子	鶏肉 人参 ちくわ ごぼう 大根 豆腐 玉葱 小松菜	25	木	(誕生会) ケチャライス から揚げ マカロニスープ ベリー みかん		ビスコ 牛乳	ヨーグルト リンゴケーキ キカルピス	玉葱 人参 鶏挽肉 鶏肉 マカロニ きゅうり コーン
5	金	ご飯 豚汁 みかん 切干大根焼きそばソース	こんぶ	バナナ 牛乳	七草粥	豚肉 大根 油揚げ 人参 里芋 生椎茸 切干大根	26	金	ふりかけご飯 おでん 五目きんぴら みかん		バナナ 牛乳	もちもち パン ミルク	ジャガイモ 大根 はんぺん 卵 ごぼう 人参 豚肉
6	土	親子丼 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	鶏肉 人参 玉葱 ごぼう 干し椎茸 卵 ねぎ	27	土	ミートスパゲティ パナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース
8	月	成人の日					29	月	八宝菜丼 パナナ ひじきとツナサラダ		ビスケット 牛乳	ジャムサ ンド ミルク	豚肉 玉葱 人参 白菜 ひじき ツナ きゅうり
9	火	しらすご飯 マーボー豆腐 ナムル みかん		カステラ 牛乳	ピザ風蒸し パン ミルク	豚挽肉 玉葱 人参 もやし 豆腐 ハム きゅうり	30	火	ご飯 根菜入り鶏つくねバーグ 炒めとわりの昆布和え みそ汁他	こんぶ	かんぱん 牛乳	カスター ドプリン	れんこん 玉葱 人参 昆布 鶏挽肉 炒め 豆腐 小松菜
10	水	ご飯 松風焼き 大根サラダ 野菜スープ パナナ	きな粉	リッツ 牛乳	いなり寿司	鶏挽肉 ねぎ 干し椎茸 大根 人参 キャベツ 玉葱	31	水	黒豆ご飯 魚のみそ焼き パナナ ジャーマンポテト すまし汁		カステラ 牛乳	カレー蒸 しパン ミルク	白身魚 ジャガイモ 人参 パセリ 玉葱 葱 小松菜
11	木	ご飯 魚の照り焼き むらくも汁 チリコーンカン みかん		かりんとう 牛乳	フルー チエ	鮭 玉葱 人参 小松菜 卵 大豆 ジャガイモ							
12	金	納豆ご飯 かつお 卵の加煮 和風スパゲティ ごぼうのみそ汁他		バナナ 牛乳	ドーナツ ミルク	卵 しめじ 玉葱 卵 あさつき 卵 ごぼう							
13	土	ハヤシライス パナナ		ビスコ 牛乳	お菓子	豚肉 ジャガイモ 玉葱 人参 グリンピース							
15	月	豚みそ丼 パナナ 白菜の磯辺和え		ビスケット 牛乳	カナッペ ミルク	豚肉 玉葱 ねぎ 人参 白菜 のり							
16	火	ご飯 グラタン 里芋のそぼろ煮 かき卵汁 みかん		野菜せんべ い牛乳	フレンチ トースト ミルク	マカロニ 玉葱 人参 里芋 ベーコン 鶏挽肉 小松菜							
17	水	ご飯 魚のかば焼き けんちん汁 ポテトサラダ パナナ	きな粉	クロワッ サン牛乳	スノーボー ルクッキー ミルク	白身魚 豆腐 ごぼう 人参 ジャガイモ ハム きゅうり							
18	木	ご飯 すき焼き風煮 煮豆 ごぼうかりんとう みかん		バナナ 牛乳	おからフ ラウニー ミルク	大根 人参 牛肉 焼豆腐 ねぎ 黒豆 ごぼう							
19	金	ご飯 ハンバーグ 二色和え フワフワスープ みかん	こんぶ	かんぱん 牛乳	ぼたもち	豚挽肉 玉葱 小松菜 白菜 ジャガイモ 人参 チーズ							
20	土	混ぜ御飯 パナナ		カステラ 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ 糸こんに 人参 ごぼう 干し椎茸 油揚げ							

