



# 5月の園だより

入園式を迎えて早ひと月が経ちました。新しいクラスにも少しずつ慣れてきて、先月の進級式を終えて一つ大きくなった自覚も芽生えてきているようです。過ごしやすい気候になってきて、ぽかぽかと暖かい日には外で思いきり体を動かして運動遊びを楽しんでいます。連休中は、春の嵐がやってくると言われています。せっかくの連休が雨振りなのは残念ですが、どうか楽しい連休をお過ごしください。また、朝夕の寒暖差の激しい日が続いています。服選びも大変だと思いますが、お子さまの体調管理に気をつけてください。今後ともご協力の程よろしく願いいたします。

## 【今月の行事】



- 10日 (水) 身体測定
- 13日 (土) 奉仕作業
- 17日 (水) 避難訓練
- 18日 (木) 親子遠足(もも組・みどり組・あお組)  
お弁当の日
- 19日 (金) 倉本先生和太鼓指導(あお組)
- 23日 (火) さつまいも苗植え
- 30日 (金) 誕生日会

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… 一人ひとりのあるがままの姿を受けて、安心して過ごせるようにします。
- 1歳児 …… 身のまわりの物や玩具に関心を示し、見たり触ったりして探索活動を楽しみます。
- 2歳児 …… 保育者と一緒に好きな遊びを見つけたり、散歩や戸外遊びを楽しみます。
- 3歳児 …… 身近な自然に親しみながら戸外でのびのびと好きな遊びを楽しみます。
- 4歳児 …… 春の自然に親しんだり好きな遊びを通じて友達と触れ合う楽しさを感じます。
- 5歳児 …… 気の合う友達と関わりながら、自分の思いを伝え合ったり、考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを知っていきます。

## 《6月の行事予定》

- 1日 (木) 歯科検診
- 26日(月)、28日(水)、30日(金) 保育参観日

保育参観日を上記の日程で午前中に実施する予定です。26日(月)は桃組、28日(水)緑組、30日(金)青組を予定しています。詳細は、追ってまたご連絡いたします。

## 《 家庭 連絡 》

- ◎ 18日(木)は、親子遠足を計画しています。場所はファーマーズノースヴィレッジで親子とで楽しい遊びを計画しています。対象クラスはもも組・みどり組・あお組です。初夏の自然と触れ合いながら、子ども、保護者、職員と交流ができるイベントになればいいなと考えています。ご家族そろってご参加ください。
- ◎ 今年のゴールデンウィーク期間中に遠出される方も多と思います。休み明けは、疲れも出やすいと思いますので、お子さまの体調管理をよろしく願いいたします。体調があまり良くないと感じられる場合は、朝の登園時の際にお知らせください。
- ◎ 23日(火)は、サツマイモの苗植えをします。あお組が苗植えをします。軍手、スコップ、タオル、長袖、長ズボンでの服装をお願いいたします。
- ◎ 新型コロナウイルス感染症において園児の登園の在り方について「園児が発熱をし、解熱後24時間以上経過していない場合は登園を控えていただくこと」は、今も変わりありません。8日以降、5類感染症に見直されることに伴い、子ども家庭庁より「登園のめやす」の改定を予定しているようです。その際は、お知らせ致します。それまでは現状通りご協力をお願いいたします。

## 《今月の歌》

- ♪ おお牧場は緑                      ♪ つばめ
- ♪ 肩たたき                              ♪ ふしぎなポケット

## 子育て相談Q&A

Q. 現在四歳六か月になる上の娘は、一歳ごろから遊んでとか、本読んでとか、私にくっついて離れませんでした。どこまで子どもの望みにこたえてあげていいものか、迷っている部分がありましたから、要求に応じなかったことが多かったと反省しています。今からでも間に合うでしょうか？

A. 子どもが望んだことは、満たしてあげても大丈夫です。子どもは、自分でできないからそうしてほしいというのではなく、気持ちを満たしてほしいから、そういつているのです。子どもの望んでいることを聞いてあげたからといって、自分でできることも、できない子になってしまうなんてことはありません。子どもは、抱っこして、おんぶして、食べさせてほしいなどと、いつまでもいうわけではありませんから、子どもが望んでいる間は、望んだとおりにしてあげても大丈夫です。お母さんに頼めば、たいていのことはいつでもやってくれるということが、子どもの中に十分に伝われば、そのあとは自分でどんどんやりはじめますよ。だから、それまでは安心して子どもの望んでことを満たしてあげてください。

本来、子どもというのは、なんでも自分で自立して行動したがるのです。子どもたちは、失敗したり、イライラしながらも、自分一人で何かかぎできたとき、はじめて充実した気持ちを味わうものなのです。こどもが望んでいないことを、やりすぎることではなくて、子どもが望んでいることを、望んでいるとおりにやってあげれば大丈夫なんです。ただ、なんでも望みどおりといって「モノ」を買い与えることとは違います。

「(続) 子どもへのまなざし」著: 佐々木 正美



# 5月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	月	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ パナナ		クラッカー 牛乳	甘食 ミルク	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 キャベツ きゅうり バナナ	22	月	ご飯 豆腐と野菜の炒め物 和風パゲティ パンの揚げ煮 パナナ		ビスコ 牛乳	ピザトースト ミルク	豆腐 玉葱 人参 きくらげ 卵 しめじ あさつき パン
2	火	しらすご飯 こいのぼりバーグ 伴三すう みそ汁 オレンジ		あられ 牛乳	マシュマロサンド ミルク	豚挽肉 玉葱 春雨 ハム きゅうり 豆腐 小松菜	23	火	黒豆ご飯 コロッケ みそ汁 ひじきの炒め煮 オレンジ		クロワッ サン牛乳	カスタード プリン	じゃが芋 豚挽肉 玉葱 麩 ひじき 油揚げ 人参
3	水	憲法記念日					24	水	ご飯 魚のねぎみそ焼き ナムル かき卵汁 オレンジ	アラのり	野菜せん べい牛乳	ホット ケーキ ミルク	白身魚 ねぎ もやし ハム きゅうり 玉葱 小松菜
4	木	みどりの日					25	木	ご飯 グラタン 二色和え きのこスープ 煮豆 パナナ		バナナ 牛乳	焼きおに ぎり	マカロニ 玉葱 人参 白菜 ベーコン しめじ 生椎茸
5	金	こどもの日					26	金	かき揚げ 切干大根の煮物 みそ汁 オレンジ	こんぶ	カステラ 牛乳	ココア ケーキ ミルク	さつま芋 玉葱 人参 油揚げ 切干大根 キャベツ 小松菜
6	土	三色丼 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	合挽肉 干し椎茸 卵 いんげん	27	土	親子丼 パナナ		クラッカー 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 干し椎茸 玉葱 人参 ごぼう ねぎ
8	月	豚丼 パナナ ポテトサラダ		リッツ 牛乳	フルーツ サンド ミルク	豚肉 玉葱 しらたき ねぎ じゃが芋 きゅうり ハム	29	月	ふりかけご飯 マーボー豆腐 アスパラソテー パナナ		かりんとう 牛乳	ミニメリ カンドッグ ミルク	豚挽肉 玉葱 人参 もやし 豆腐 アスパラ キャベツ
9	火	ご飯 ささ身のレモン風味 煮豆 大根のそぼろ煮 野菜スープ 味噌	こんぶ	クロワッ サン牛乳	チョコチップ クッキー ミルク	ささ身 大根 鶏挽肉 人参 玉葱 キャベツ もやし	30	火	(誕生会) たけのこご飯 すまし汁 ささ身万代 中華揚げ 味噌ゼリー		あられ 牛乳	クリーム チーズサ ンドカル ビス	たけのこ 人参 豆腐 玉葱 ささ身 春雨 きゅうり
10	水	納豆ご飯 魚の焼焼き みそ汁 五目きんぴら オレンジ		ビスコ 牛乳	チーズマ ドレーヌ ミルク	鮭 ジャが芋 玉葱 ごぼう 人参 干し椎茸 糸こんに	31	水	ご飯 鶏肉のバーベキューソース パナナ 大豆のツリツリ揚げ揚 むらくも汁	きな粉	かんぱん 牛乳	いなり寿司	鶏肉 パイン 大豆 しらす こんぶ 玉葱 人参 小松菜
11	木	ご飯 ミートボールチャップ煮 すまし汁 わかめと卵和物 アロリーのわかめ和え他		バナナ 牛乳	高菜じゃこ おにぎり	豚挽肉 玉葱 豆腐 小松菜 わかめ 人参 アロリー							
12	金	ご飯 キッシュ みそ汁 切干大根の洋風煮 オレンジ	アラのり	野菜せん べい牛乳	豆腐トース ト ミルク	卵 しめじ 玉葱 ベーコン キャベツ 切干大根 人参							
13	土	混ぜ御飯 パナナ		カステラ 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ 糸こんに 人参 油揚げ ごぼう 干し椎茸							
15	月	カレーライス パナナ まっくろくろすけサラダ		クラッカー 牛乳	ぼたもち	牛肉 ジャが芋 玉葱 人参 ひじき 大根 パプリカ							
16	火	ご飯 白身魚のフライ オレンジ こんにやく炒め 煮豆 アスパラ	こんぶ	かりんとう 牛乳	スティック クパイ ミルク	白身魚 しらたき コーン缶 焼豚 人参 ジャが芋 玉葱							
17	水	ピースご飯 ホイコーロー おからサラダ すまし汁 パナナ		あられ 牛乳	フルーチェ	牛肉 玉葱 人参 ピーマン おから ツナ 豆腐 小松菜							
18	木	春の親子遠足 おべんとうの日		かんぱん 牛乳	お菓子								
19	金	ご飯 豆腐のツリツリ揚げ オレンジ 大豆のツリツリ揚げ ごぼうのみそ汁	きな粉	バナナ 牛乳	ごまケーキ ミルク	豆腐 玉葱 大豆 人参 じゃが芋 ごぼう 小松菜							
20	土	ミートスパゲティ パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース							

