

# 11月の園だより



朝、夕に寒さを感じるようになり、野山の木々も赤や黄色に少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じます。運動会を乗り越えた子ども達は、友達とのつながりもいっそう強くなり、色々な活動に積極的に取り組もうとする姿がみられてきています。今月は落ち着いた雰囲気の中で、秋の自然を楽しみながら、ごっこ遊びをしたり、表現活動などを楽しんで取り組んでいけるようにしていきたいと思ひます。

## — 今月のねらい —

### 《今月の行事》

- 2日 (土) 防火パレード (あお組・みどり組)
- 7日 (木) 園児健康診断
- 11日 (月) 身体測定
- 14日 (金) 誕生会
- 20日 (水) 卒園旅行in神戸動物王国
- 22日~25日 (金)~(月) 絵画展 (アルネ4階)

0歳児 …… 自分の好きな遊びをみつけたり探索活動を楽しみます。

1歳児 …… 戸外での遊びを楽しみながらいろいろな自然物に触れて遊びます。

2歳児 …… 秋の自然に触れたり散歩や戸外遊びを楽しみます。

3歳児 …… 秋の自然物に触れたり友達とのかかわりを楽しみながらいろいろなごっこ遊びをします。

4歳児 …… 秋の自然に関心を持ち感じたことや思ったことを表現して遊びます。

5歳児 …… 秋の自然に関心を持ったり経験したことや考えを出し合ってイメージを広げて表現活動をします。

### 《12月の行事予定》

- 5日 (木) 生活発表会予行演習/おべんとうの日
- 7日 (土) 津山市保育事業研修大会
- 21日 (土) 生活発表会
- 28日 (土) おべんとうの日
- 29日 (日) ~1月3日 (金) 年末年始休園

### 《 家 庭 連 絡 》

- ◎ 令和7年度の保育園継続入所申請書の提出期間が11月1日(金)~8日(金)となっています。期限内に提出して頂けなかった場合、来年度の入園の継続ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、不備があるものは受け付けできません。記入例をよく読んで正しく記載するようにしてください。尚、8日を過ぎてしまった場合は、直接子ども課まで足を運んでいただくようになりますのでご了承ください。
- ◎ 秋の全国火災予防週間にあわせ、防火パレードを11月2日(土)に予定しています。広野地区をあお組とみどり組が防火を呼びかけながらパレードします。
- ◎ 7日(木)に園児健康診断があります。全クラス対象の健診となりますのでよろしくお願ひいたします。詳細は、追って連絡いたします。
- ◎ 22日(金)~25日(月)は津山市内にあります保育園の園児の作品が飾られる絵画展がアルネ4階の会場にて行われます。今年も年長児の絵画作品他、園内の様子を写した写真の展示も行いますので、是非足を運んでみて下さい。
- ◎ 12月7日(土)は津山市保育協議会主催の保育事業研修大会があります。職員が参加するため、家庭保育ができる方はご協力をお願い致します。また保育を希望される方はおべんとうの持参をお願いします。

### ＜今月の歌＞

- ♪友達讃歌
- ♪やきいもグーチーパー
- ♪真っ赤な秋

### 《平等ってどういうこと?》

運動会の50m走。いっせいにスタートした子どもたちが、ゴール付近で遅れてきたお友達を待ち、仲良く手をつないでゴールイン。みんなが一等賞。テレビですいぶん話題になりました。差をつけずに全員が平等。この年齢で差をつけるのはかわいそう、運動会を楽しみましょう、という趣旨なのでしょう。

私の子ども時代にこんなスタイルは考えられませんでした。勉強は苦手だが、足がめっぽう早い子どもがいました。リレーでも大活躍。クラスのかっさいを浴びるのです。

文化祭でも絵画や工作、音楽などで驚くような才能を発揮する子もいました。ふだんの学校生活ではあまり目立たない子が、文化祭ではがぜん存在感を示すのです。

#### ◎みんな平等でも、顔つきも身体能力も一人ひとり違う

人間は、基本的な人権を含め、法の下では平等です。しかし、身体能力や顔つきはみんな違います。身長も体重も、体型も、生まれ育った環境も、性別もそれぞれ異なります。その意味では、人間は平等ではないのです。平等に生まれてくるわけではないのです。

しかし、だからといって徒競走で勝ち負けをつくらないことが平等の扱いになるのでしょうか。出場選手みんなに金メダルが授与されるオリンピックをワクワクしながら見るのでしょうか。みんなが優勝する音楽コンクールをハラハラ、ドキドキで注目するのでしょうか。このような競争は、一人ひとりが違った分野で違った能力を持っていて、それぞれが持って生まれた能力を磨き上げ、どう活かすかを競い合うから面白いのです。

「一人ひとり、からだの大きさも顔かたちも違うように、持っている能力も違うのよ。あなたらしさを伸ばそうよ」「それが〇〇ちゃんの持ち味よね、それがお母さん大好き」このように語りかけると、子どもは自分の持っている、ほかの子にはない能力に気づきます。「どうして〇〇ちゃんに負けちゃうの!?!」「〇〇ちゃんに追いつけ、追い越せよ!」ライバルの存在は、その人が持っている能力を伸ばす場合がありますが、これは大きくしてからのこと。子どものうちは、その子が持っている”持ち味”を活かしてあげることが何より重要です。これのより、自信を持つことができ、大切な個性にもつながります。

「この言葉がけが子どもを伸ばす!著:汐見稔幸」

# 11月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	金	ご飯 ポークビーンズ 切干大根とパプリカ炒め オレンジ		バナナ 牛乳	ココア ケーキ ミルク	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 トト 大豆 切干大根 パプリカ	22	金	ご飯 酢豚 オレンジ 大豆の五目煮	アラのり	バナナ 牛乳	カレー 蒸しパン ミルク	豚肉 さつまいも 玉葱 人参 大豆 ちくわ 糸こんに
2	土	カレーライス みかん		あられ 牛乳	お菓子	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご	23	土	勤労感謝の日				
4	月	振替休日					25	月	ご飯 八宝菜 パナナ 春雨ソテー	こんぶ	かんぱん 牛乳	おから ケーキ ミルク	豚肉 白菜 玉葱 人参 たけのこ ｷｷﾞﾗ ｻﾞﾝ
5	火	ご飯 すき焼き風煮 パナナ キャベツのおかか和え	こんぶ	リッツ 牛乳	ピザト スト ミルク	牛肉 大根 人参 焼豆腐 ねぎ キャベツ きゅうり	26	火	牛肉とごぼうの混ぜ御飯 枝豆 ポテトサラダ オレンジ		カステラ 牛乳	フルーツ サンド ミルク	牛肉 ごぼう 人参 ハム じゃが芋 きゅうり
6	水	ふりかけご飯 魚の焼焼き 札ｼﾞ スイートポテトサラダ みそ汁		クロワッサ ン牛乳	カスター ドプリン	鮭 さつまいも きゅうり 人参 コーン 大根 油揚げ	27	水	麦ご飯 白身魚のフライ パナナ れんこんのきんぴら みそ汁		クロワッサ ン牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	メルルーサ 卵 れんこん 人参 豆腐 玉葱 小松菜
7	木	ご飯 ナゲット ナムル きのこスープ パナナ		ビスコ 牛乳	お菓子	鶏肉 鶏挽肉 豆腐 玉葱 もやし ハム しめじ 人参	28	木	ご飯 鶏の照り焼き オレンジ ごぼうサラダ むらくも汁		ビスケット 牛乳	鮭おにぎり	鶏肉 ごぼう 人参 コーン きゅうり 玉葱 小松菜
8	金	ご飯 スクエアバーグ すまし汁 ジャーマンポテト オレンジ	きな粉	バナナ 牛乳	カナッペ ミルク	豚挽肉 玉葱 白菜 小松菜 じゃが芋 パプリカ ｷｷﾞﾗ	29	金	ご飯 コロケ 野菜スープ カミカミサラダ オレンジ	きな粉	バナナ 牛乳	甘食 ミルク	じゃが芋 豚挽肉 玉葱 卵 人参 切干大根 するめ
9	土	親子丼 パナナ		野菜せんべ い牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 ごぼう 干し椎茸 卵 ねぎ	30	土	ミートスパゲティ パナナ		あられ 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース
11	月	豚みそ丼 パナナ こんにやくソテー		かりんとう 牛乳	アメリカ ンドッグ ミルク	豚肉 玉葱 ねぎ しらたき 人参 焼豚 コーン 小松菜							
12	火	ご飯 さつまいものかき揚げ 札ｼﾞ キャベツのみそ炒め すまし汁	アラのり	かんぱん 牛乳	スライ クパイ ミルク	さつまいも ごぼう 玉葱 卵 ﾄﾞｰﾏﾝ ｷｷﾞﾗ 人参 豆腐							
13	水	ご飯 鮭のﾓﾓｸﾞﾙﾄ焼 二色和え フワフワスープ ｷｷﾞﾗ	こんぶ	カステラ 牛乳	いなり 寿司	鮭 玉葱 ﾓﾓｸﾞﾙﾄ 小松菜 白菜 じゃが芋 パプリカ 卵							
14	木	(衛生会)ドライカレー 枝豆 春雨サラダ オレンジ ゼリー		ビスケット 牛乳	リンゴ ケーキ カルピス	合挽肉 玉葱 人参 ﾃﾞｰﾏﾝ ﾄﾞｰﾏﾝ 春雨 きゅうり ハム							
15	金	しらすご飯 キッシュ オレンジ ひじきサラダ ごぼうのみそ汁		バナナ 牛乳	ドーナツ ミルク	卵 ﾃﾞｰﾏﾝ 玉葱 しめじ ひじき きゅうり ごぼう							
16	土	混ぜ御飯 パナナ		あられ 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ 人参 ごぼう 干し椎茸 油揚げ 枝豆							
18	月	ご飯 いり豆腐 和風スパゲティ レバーのカレー煮 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	豆腐 キャベツ 玉葱 人参 あさつき ﾃﾞｰﾏﾝ ｷｷﾞﾗ							
19	火	ご飯 豚汁 オレンジ 大豆のしゃりしゃり揚げ	きな粉	ビスコ 牛乳	チョコ チップ クッキー ミルク	豚肉 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 大豆 しらす							
20	水	おべんとうの日 (そつえん旅行)			野菜せんべ い牛乳	フルー チェ							
21	木	納豆ご飯 魚のピザ焼き 札ｼﾞ ﾏｯｶｶｼﾞｶｼﾞ けんちん汁		かりんとう 牛乳	フライド ポテト	鮭 玉葱 ひじき 大根 ﾊﾞﾌﾞﾘｶ 豆腐 ごぼう ねぎ							

