



8月の園だより

夏真っ盛りの季節となりました。子どもたちも暑さに負けることなく、水遊びを思いきり楽しんでいます。こまめに水分補給をし、熱中症対策に十分努めていきたいと思ひます。感染予防対策も引き続き行なっていきたいと思ひます。ご家庭でも手洗い、うがいを積極的に行い、よく寝てよく食べて免疫力アップにつなげましょう。



今月の行事

- 8日 (火) 亀井先生舞踊指導(年長児)
- 10日 (木) 身体測定
- 14日 (月) 盆休暇
- 15日 (火) 盆休暇
- 16日 (水) 避難訓練
- 21日 (月) 亀井先生舞踊指導(年長児)
- 30日 (水) 誕生会

【9月の行事予定】

21日(木)運動会予行演習／おべんとうの日



《 家庭連絡 》

- ◎ 8月14日(月)15日(火)は盆休暇とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。
- ◎ 晴れた日には水遊びを行っています。夏にしかできない遊びです。毎日、プールカバンを持たせてくださいますようご協力をお願いします。また、当日体調がすぐれない場合には、必ず職員にお伝えください。また水分補給を十分にしておきたいので、大きめの水筒を持たせていただきますようよろしくお願いいたします。
- ◎ 手足口病、溶連菌、ヘルパンギーナ、とびひ、水いぼなどに罹患した場合、登園する際には登園届が必要になります。入園のご案内(別紙7)登園の目安をご覧ください、かかりつけの医師の診断に従っていただくようお願いいたします。また、医師の許可があり登園されても、その後活気や食欲がなかったり、発熱した場合はご連絡させていただきます。集団生活であることをご理解いただき、速やかに迎えに来ていただきますようご協力よろしくお願いいたします。
- ◎ 又、全国的に新型コロナウイルスが緩やかな増加傾向にあります。もし、お子さまが感染した場合は「新型コロナウイルス感染症登園停止経過報告書(保護者記入)」の提出をお願いします。様式は園にありますので必要な際はお申し出ください。

《今月のうた》

- ♪おばけなんてないさ(みどり組)
- ♪とんでいったバナナ(もも組)
- ♪手のひらを太陽に(あお組)

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 身体を動かす遊びや水に触れながらゆったりとした雰囲気の中で快適に過ごせるようにします。
- 1歳児 …… 一人ひとりの反応にあわせ水に触れ、いろいろな水遊びを楽しみ慣れていきます。
- 2歳児 …… 気の合った友だちや保育者と一緒に水遊びや夏の遊びを十分に楽しめます。
- 3歳児 …… プール遊びを十分に楽しみながら、異年齢の友達との関わりを持っていきます。
- 4歳児 …… 水遊びを通して身体全体を使って遊ぶことの楽しさを味わったり異年齢の友達ともふれあって遊びます。
- 5歳児 …… 遊びに必要な道具を考えたり工夫して作ったりしながら自分なりの目標をもって夏の遊びを全身で楽しめます。

子育てコラム —2~3歳頃—

『読み聞かせ』は想像力を活性化させる

話を聞かせたり、好きな絵本を何度も読んであげるとは、想像力を活性化させます。2歳児は、想像の世界を楽しむことが大好きです。見立て遊びも大好きですが、絵本やお話で体験する世界はいつもイマジネーションをふくらませることができます。

1歳のころは、動物や乗り物などが大きくはっきりと描かれた、物の名前を確認するような絵本が好きでしたが、このころになるとストーリーのあるものを楽しむことができるようになります。

無理強い禁物です

絵本を読んであげようとしても、あまり興味を示さない子もいます。これは一人ひとりの個性なので、動き回って遊びたい子を無理に押さえつけて本に親しませる必要はありません。

小さいときから本に親しむのが理想と考え、そうでない子はダメな子となりますが、それは間違いです。子育てに理想などありません。「その子に合った子育て」があるだけです。

本の問題に限りませんが、子どもの感性はそれぞれ個性的であってよいのです。こういうものに感動すべきだなどと、大人がかってに決めつけないようにしましょう。

ただし、いまは興味が無くても、ずっとそうとは限りませんから、おりにふれて本の楽しさを紹介してやるとよいと思ひます。

寝る前に本を読んでもらうのはだれでも大好きなものです。

どんな本がいいの？

2歳児はこれくらいと決めつけず、その子が興味を示すものなら何でもよいと思ひます。絵本体験は個人差が大きいので、「こんなのは小さい子の本よ」などと言って心を傷つけないようにしましょう。

恐竜の本ばかり見る子もいるし、乗り物一辺倒の子もいますが、たいていは特別のお気に入りがある、毎日「これこれよんで読んで」と持ってきます。そのときは「またこれなの？」などと言わずに、気持ちを含めて読んであげましょう。子どもはとっくに一字一句残さず覚えていて、その繰り返しを楽しんでいるのです。

8月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	火	ご飯 ナゲット そうめん汁 こんにゃくソテー オレンジ	こんぶ	かりんとう 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	鶏肉 豆腐 玉葱 ねぎ しらたき 人参 焼豚	22	火	ご飯 鶏肉のマナト 焼き 煮豆 五目きんぴら みそ汁 オレンジ	きな粉	ビスコ 牛乳	カナッペ ミルク	鶏肉 玉葱 ごぼう 人参 豚肉 糸こんにゃく 豆腐 小松菜
2	水	ご飯 魚の照り焼き 野菜スープ きゅうりの中華和え パナナ		あられ 牛乳	ごまケーキ ミルク	鮭 キャベツ もやし 人参 小松菜 ベーコン きゅうり	23	水	ご飯 魚のソテー ジャが芋 レタスと卵のスープ パナナ		野菜せん べい牛乳	カスター ドプリン	白身魚 ねぎ ジャが芋 卵 ピーマン ベーコン レタス 玉葱
3	木	しらすご飯 マーボー豆腐 キャベツの風味和え オレンジ		バナナ 牛乳	フルーツ カクテル	豚挽肉 玉葱 豆腐 人参 もやし キャベツ 福神漬	24	木	ふりかけご飯 いり豆腐 揚げ 和風スパゲティ レバーの加熱		バナナ 牛乳	コーンフ レークック キーミルク	豚肉 豆腐 キャベツ 人参 玉葱 あさつき レバー
4	金	ご飯 かき揚げ かき卵汁 大豆の五目煮 オレンジ	きな粉	かんぱん 牛乳	チョコチップ クッキー ミルク	さつま芋 玉葱 人参 卵 大豆 ちくわ ごぼう	25	金	ご飯 ポークビーンズ ナムル オレンジ		カステラ 牛乳	鮭おにぎり	豚肉 大豆 ジャが芋 玉葱 人参 トマト もやし たらこ
5	土	混ぜ御飯 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	鶏肉 人参 ごぼう ちくわ 干し椎茸 糸こんにゃく 枝豆	26	土	親子丼 パナナ		クラッカー 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 玉葱 人参 干し椎茸 卵 ねぎ
7	月	八宝菜丼 伴三すう 枝豆 パナナ		ビスコ 牛乳	いなり寿司	豚肉 玉葱 人参 白菜 春雨 卵 きゅうり ハム	28	月	カレーライス パナナ まっくろくろすけサラダ		かりんとう 牛乳	手作りラ スク ミルク	牛肉 ジャが芋 玉葱 人参 ひじき ほうれん草 大根
8	火	ご飯 キッシュ ごぼうのみそ汁 もやしの加熱レタス オレンジ		野菜せん べい牛乳	フルーツ サンド ミルク	卵 しめじ 生椎茸 玉葱 ごぼう 人参 もやし	29	火	ご飯 豚肉のしょうが焼き 揚げ カミカミサラダ けんちん汁		クロワッ サン牛乳	フライド ポテト	豚肉 玉葱 切干大根 人参 するめ 豆腐 ごぼう
9	水	黒豆ご飯 魚の香りみそ焼き ポテトサラダ きのこスープ パナナ		クロワッ サン牛乳	フルー チェ	白身魚 ジャが芋 人参 ハム 玉葱 しめじ 生椎茸	30	水	(誕生会) ミートスパゲティ 野菜サラダ スイカ ゼリー		あられ 牛乳	パフェ	豚挽肉 玉葱 人参 キャベツ 干し椎茸 きゅうり ベーコン
10	木	ご飯 鶏肉のマリネ むらくも汁 わかろときわりの和え オレンジ	アラのり	カステラ 牛乳	おから ケーキ ミルク	鶏肉 玉葱 人参 きゅうり 卵 小松菜 オクラ	31	木	ご飯 肉じゃが煮 二色和え 煮豆 オレンジ	アラのり	バナナ 牛乳	カルピス ゼリー	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 白菜 ほうれん草
11	金	山の日											
12	土	三色丼 パナナ		クラッカー 牛乳	お菓子	合挽肉 いんげん 卵 干し椎茸							
14	月	盆休暇											
15	火	"											
16	水	納豆ご飯 ミネストローネ 春雨サラダ パナナ		かりんとう 牛乳	豆腐ド ーナツ ミルク	マカロニ ジャが芋 人参 玉葱 春雨 きゅうり ハム							
17	木	ご飯 魚の焼焼き 酸辣湯スープ 切干大根とベーコンの炒物 揚げ		バナナ 牛乳	ぶどうゼ リー	鮭 たけのこ きくらげ 人参 切干大根 ベーコン							
18	金	ご飯 カリカリチキン 豆サラダ そうめん汁 オレンジ	こんぶ	あられ 牛乳	ホット ケーキ ミルク	鶏肉 ねぎ 大豆 枝豆 きゅうり 人参 そうめん							
19	土	ハヤシライス パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 グリーンピース							
21	月	豚丼 パナナ きゅうりの酢の物		リッツ 牛乳	ミニアメ リ カンドッグ ミルク	豚肉 玉葱 人参 ねぎ きゅうり しらす わかめ							

