

# 11月の園だより



朝、夕に寒さを感じるようになり、野山の木々も赤や黄色に少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じます。運動会を乗り越えた子ども達は、友達とのつながりもいっそう強くなり、色々な活動に積極的に取り組もうとする姿がみられてきています。今月は落ち着いた雰囲気の中で、秋の自然を楽しみながら、ごっこ遊びをしたり、表現活動などを楽しんで取り組んでいけるようにしていきたいと思えます。

## 《今月の行事》

- 2日 (木) 秋の遠足(青・緑・桃組)/お弁当の日
- 10日 (金) 身体測定
- 11日 (土) 防火パレード(あお組・みどり組)
- 14日 (火) 誕生会
- 15日 (水) 避難訓練
- 16日 (木) 園児健康診断

## 《12月の行事予定》

- 6日 (水) 生活発表会予行演習/おべんとうの日
- 9日 (土) 津山市保育事業研修大会
- 16日 (土) 生活発表会
- 29日 (金) ~1月3日 (火) 年末年始休園

## 《家庭連絡》

- ◎ 令和6年度の保育園継続入所申請書の提出期間が11月1日(水)~8日(水)となっています。期限内に提出して頂けなかった場合、来年度の入園の継続ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。なお、不備があるものは受け付けできません。記入例をよく読んで正しく記載するようにしてください。尚、8日を過ぎてしまった場合は、直接子ども課まで足を運んでいただくようになりますのでご了承ください。
- ◎ 秋の全国火災予防週間にあわせ、防火パレードを11月11日(土)に予定しています。広野地区を青組とみどり組が防火を呼びかけながらパレードします。
- ◎ 2日(木)は、秋の遠足で人形劇観劇に行く予定です。参加クラスは、あお組・みどり組・もも組です。観劇をとおして思考力や表現力を養ってほしいと思えます。お弁当の日になりますのでよろしくお願いいたします。詳細につきましては、先日配布しました文書にてご確認ください。
- ◎ 16日(木)に園児健康診断があります。詳細は、追って連絡いたします。
- ◎ 12月9日(土)は津山市保育協議会主催の保育事業研修大会があります。職員が参加するため、家庭保育ができる方はご協力をお願い致します。また保育を希望される方はおべんとうの持参をお願い致します。

## <今月の歌>

- ♪友達讃歌(あお組)
- ♪ハッピーチルドレン(みどり組)
- ♪どんな色が好き(もも組)

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… 自分の好きな遊びをみつけたり探索活動を楽しみます。
- 1歳児 …… 戸外での遊びを楽しみながらいろいろな自然物に触れて遊びます。
- 2歳児 …… 秋の自然に触れたり散歩や戸外遊びを楽しみます。
- 3歳児 …… 秋の自然物に触れたり友達とのかかわりを楽しみながらいろいろなごっこ遊びをします。
- 4歳児 …… 秋の自然に関心を持ち感じたことや思ったことを表現して遊びます。
- 5歳児 …… 秋の自然に関心を持ったり経験したことや考えを出し合ってイメージを広げて表現活動をします。

## 《今月の安全計画》

◎今月は15日(水)に避難訓練を計画しています。今月のねらいは「合図により指示場所へ機敏に避難する。年長児は年少児をいたわりながら避難する。」です。日頃から訓練をすることで、いざとなった時に落ち着いて行動出来るように備えていきたいです。

## 《2歳代に大事にしたいこと》

1歳代は、周囲のあらゆるものに興味があって、探索して回るのが大好きでしたが、2歳になると、色々な事を頭の中でイメージできるようになってきます。そのため、「見立て遊び」に夢中になります。見立て遊びの代表が、ごっこ遊びです。同じような行動に、「ふり」や「つもり」があります。ままごとのコップでミルクを飲むふりをしたり、いすにすわって、自動車を運転しているつもりになったり…そして2歳を過ぎるころから、想像が加わってきます。子どものイマジネーションがかきたえられるものとして段ボールの大きな箱、小さなテーブル、木の切れ端、座布団などはこどもたちのイメージの世界で色々なものに変身します。特に、子どもが入って遊べるサイズの段ボールは、見立て遊びには欠かせない素材です。段ボールに切り込みを入れ窓に見立てたり、屋根をつけたりの一工夫はお父さんの腕の見せどころですね。2~3歳ごろのごっこ遊びは1人や2~3人の遊びが中心なので、たまには大人が相手になってあげましょう。その場合、主導権はあくまでも子どもにあることをわすれないように。ごっこ遊びをしていると、子どもの思いがけない心情に接してびっくりすることがあります。ぬいぐるみの動物に意地悪をしたり、たたいたり、赤ちゃんの真似をして甘えたり。その場合でも、ひとまずあるがままの現状を受け入れてあげましょう。そして、なぜそうなったのか、今までの育児に思い当たるところがないかを振り返ってみるよいチャンスにしてはどうでしょうか。  
「能力を育てる 好奇心を引き出す 汐見稔幸」

# 11月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	水	ご飯 キッシュ みそ汁 スイートポテトサラダ バナナ	こんぶ	かりんとう 牛乳	鮭おにぎり	卵 しめじ ベーコン 大根 さつま芋 きゅうり コーン	22	水	ご飯 魚の香りみそ焼き 煮豆 オリエンタルサラダ すまし汁 パナ	こんぶ	リッツ 牛乳	ぼたもち	白身魚 玉葱 きゅうり 人参 豆腐 小松菜
2	木	おべんとうの日		かんぱん 牛乳	お菓子		23	木	勤労感謝の日				
3	金	文化の日					24	金	ご飯 酢豚 オレンジ ひじきの炒め煮		バナナ 牛乳	スティック クパイ ミルク	豚肉 さつま芋 ピーマン 玉葱 ひじき 油揚げ 人参
4	土	三色丼 バナナ		ビスケット 牛乳	お菓子	合挽肉 干し椎茸 卵 いんげん	25	土	混ぜ御飯 バナナ		かりんとう 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 糸こんに 人参 ちくわ 干し椎茸 枝豆
6	月	しらすご飯 マーボー豆腐 伴三すう バナナ		ビスコ 牛乳	ジャムサ ンド ミルク	豚挽肉 玉葱 人参 豆腐 たけのこ 春雨 きゅうり	27	月	ご飯 クリームシチュー ひじきサラダ バナナ		かんぱん 牛乳	カレー蒸 しパン ミルク	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ひじき キャベツ きゅうり
7	火	ご飯 筑前煮 シーザーサラダ みそ汁 オレンジ		クロワッ サン牛乳	フルー チエ	鶏肉 ちくわ ごぼう 大根 きゅうり かぼちゃ 玉葱	28	火	納豆ご飯 ささ身フライ 五目きんぴら みそ汁 オレンジ		ビスケット 牛乳	カスター ドプリン	ささ身 ごぼう 人参 豚肉 いんげん 大根 油揚げ
8	水	ご飯 魚のシュンユイ 煮豆 春雨ソテー アップスープ バナナ	きな粉	野菜せん べい牛乳	ごまケーキ ミルク	白身魚 ねぎ 春雨 ハム キャベツ じゃが芋 玉葱	29	水	ご飯 鮭のみそマヨ焼き パナ キャベツの風味和え むらくも汁		ビスコ 牛乳	おから ケーキ ミルク	鮭 玉葱 キャベツ 福神漬 人参 卵 小松菜
9	木	ご飯 ミートボールのじゃが煮 二色和え すまし汁 オレンジ		バナナ 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	豚挽肉 玉葱 ピーマン ねぎ 白菜 小松菜 豆腐	30	木	ご飯 おでん 大豆サラダ オレンジ	きな粉	バナナ 牛乳	アメリカ ンドッグ ミルク	じゃが芋 大根 はんぺん ちくわ 大豆 きゅうり
10	金	ご飯 おからチキンナゲット ごぼうサラダ きのこスープ パナ	アラのり	カステラ 牛乳	スノーボー ルクッキー ミルク	おから 鶏挽肉 ごぼう 玉葱 しめじ 生椎茸							
11	土	カレーライス みかん		リッツ 牛乳	お菓子	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご							
13	月	ご飯 ポトフ レバーのカレー煮 和風スパゲティ バナナ	こんぶ	かりんとう 牛乳	お菓子	じゃが芋 ウィンナー 人参 レバー あさつき ベーコン							
14	火	(誕生会)ハンバーガー 温野菜 万作 野菜スープ せり かし		かんぱん 牛乳	りんご ケーキ カルピス	豚挽肉 玉葱 きゅうり じゃが芋 キャベツ 人参							
15	水	ふりかけご飯 鮭のしょうが焼き 白菜ごま和え けんちん汁 パナ		ビスケット 牛乳	いなり寿司	鮭 白菜 人参 豆腐 ごぼう 大根 しめじ ねぎ							
16	木	ご飯 さつま芋のかき揚げ 大根のそぼろ煮 みそ汁 かし		バナナ 牛乳	カナッペ ミルク	さつま芋 玉葱 人参 大根 ピーマン 豚挽肉 キャベツ							
17	金	ご飯 鶏の西京焼き かき卵汁 チリコーンカン オレンジ	きな粉	ビスコ 牛乳	ドーナツ ミルク	鶏肉 玉葱 えのき 小松菜 大豆 じゃが芋 人参							
18	土	親子丼 バナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 ねぎ 干し椎茸 卵							
20	月	ご飯 八宝菜 バナナ しらすサラダ	アラのり	カステラ 牛乳	手作りラ スク ミルク	豚肉 玉葱 人参 白菜 えび しらす キャベツ							
21	火	ご飯 さつま芋コロッケ かし 切干大根の煮物 ごぼうのみそ汁		クロワッ サン牛乳	甘食 ミルク	さつま芋 豚挽肉 玉葱 切干大根 油揚げ ごぼう							

