

8月の園だより

夏真っ盛りの季節となりました。子どもたちも暑さに負けることなく、水遊びをしたり、プールに入ったりして夏にしかできない遊びを満喫しています。また昨今の異常気象(気温上昇や突然のゲリラ豪雨、雷など)にも十分注意を払い、園児の安全を最優先に努めたいと思います。また、熱中症対策や感染症予防対策は引き続き行なっていきます。朝登園時に、元気がなかったり、食欲がなかったり、いつもと違った様子が見られた場合は、登園時にお知らせください。また、ご家庭でも手洗い、うがいを積極的に行い、よく食べてよく寝てこの夏を乗り越えましょう。



今月の行事

- 8日 (火) 亀井先生和舞踊指導(年長児)
- 9日 (金) 身体測定
- 13日 (火) 盆休暇
- 14日 (水) 盆休暇
- 15日 (木) 盆休暇
- 22日 (木) 亀井先生和舞踊指導(年長児)/避難訓練
- 30日 (金) 誕生会

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 身体を動かす遊びや水に触れながらゆったりとした雰囲気の中で快適に過ごせるようにします。
- 1歳児 …… 一人ひとりの反応にあわせ水に触れ、いろいろな水遊びを楽しみ慣れていきます。
- 2歳児 …… 気の合った友だちや保育者と一緒に水遊びや夏の遊びを十分に楽しめます。
- 3歳児 …… プール遊びを十分に楽しみながら、異年齢の友達との関わりを持っていきます。
- 4歳児 …… 水遊びを通して身体全体を使って遊ぶことの楽しさを味わったり異年齢の友達ともふれあって遊びます。



《 家庭連絡 》

- ◎ 8月13日(火) 14日(水) 15日(木)は盆休暇とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。
- ◎ 晴れた日には水遊びをしたりプールに入ります。毎日、プールカバンを持たせてくださいますようお願いいたします。また、当日体調がすぐれない場合には、必ず職員にお伝えください。また水分補給を十分にしておきたいので、大きめの水筒を持たせていただきますようよろしくお願いいたします。
- ◎ 手足口病、溶連菌、ヘルパンギーナ、とびひなどに罹患した場合、登園する際には登園届の提出が必要になります。入園のご案内(別紙7)登園の目安をご覧ください、かかりつけの医師の診断に従っていただくようお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染者が全国的に増加傾向にあります。もし感染した場合は「感染症登園停止経過報告書(保護者記入)」の提出が必要となります。医師の許可があり登園されても、活気や食欲がなかったり、微熱がある場合はご連絡させていただきます。集団生活であることをご理解いただき、お迎えに来ていただきますようご協力よろしくお願いいたします。
- ◎ 熱中症対策におけるプール遊び、外遊びの基準を定めています。温度計測器で暑さ指数(WBGT)が31以上⇨外気温35℃以上の時は、室内で過ごします。よってプール(水遊び)・外遊びは、中止とします。また、水温+気温が65℃以上の時はプールは中止とします。上記の基準に満たない時間帯にプール遊び、外遊びをしていても、途中で基準値を超えた場合は、即座にプール遊び(水遊び)、外遊びは中止とします。幼児は大人よりも熱が体にこもりやすく、熱中症になりやすいので、今後も引き続き子どもたちが安全に生活できるように十分に配慮していきたいと思ひます。

子育てコラム ～2～3歳頃～

『読み聞かせ』は想像力を活性化させる

話を聞かせたり、好きな絵本を何度も読んであげるとは、想像力を活性化させます。2歳児は、想像の世界を楽しむことが大好きです。見立て遊びも大好きですが、絵本やお話で体験する世界はいつもイマジネーションをふくらませることが出来ます。

1歳のころは、動物や乗り物などが大きくはっきりと描かれた、物の名前を確認するような絵本が好きでしたが、このころになるとストーリーのあるものを楽しむことができるようになります。

◎無理強いはいしないで

絵本を読んであげようとしても、あまり興味を示さない子もいます。これは一人ひとりの個性なので、動き回って遊びたい子を無理に押さえつけて本に親しませる必要はありません。

小さいときから本に親しむのが理想と考えると、そうでない子はダメな子となりますが、それは間違いです。子育てに理想などありません。「その子に合った子育て」があるだけです。

本の問題に限りませんが、子どもの感性はそれぞれ个性的であってよいのです。こういうものに感動すべきだなどと、大人がかかって決めつけないようにしましょう。

ただし、いまは興味が無くても、ずっとそうとは限りませんから、おりにふれて本の楽しさを紹介してやるとよいと思います。

寝る前に本を読んでもらうのはだれでも大好きなものです。

◎どんな本がいいの？

2歳児はこれくらいと決めつけず、その子が興味を示すものなら何でもよいと思います。絵本体験は個人差が大きいので、「こんなのは小さい子の本よ」などと言って心を傷つけないようにしましょう。

恐竜の本ばかり見る子もいるし、乗り物一辺倒の子もいますが、たいていは特別のお気に入りがあるって、毎日「これこれよんで読んで」と持ってきます。そのときは「またこれなの？」などと言わずに、気持ちを含めて読んであげましょう。子どもはとっくに一字一句残さず覚えていて、その繰り返しを楽しんでいるのです。

<今月のうた>

♪おばけなんてないさ(みどり組)


♪とんでいったバナナ(もも組)

♪手のひらを太陽に(あお組)

「0～3歳 能力を育てる好奇心を引き出す」 著：汐見稔幸

8月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	木	ふりかけご飯 ポークビーンズ 切干しとベーコンの炒め物 札ッ		カステラ 牛乳	ココア ケーキ ミルク	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 トマト 切干大根 ベーコン	22	木	ご飯 魚の焼焼き かぼちゃ煮 わりのだし 酸辣湯スープ 札ッ	きな粉	バナナ 牛乳	チョコチップ クッキー ミルク	鮭 かぼちゃ キュウリ 人参 たけのこ きくらげ
2	金	ご飯 ひじき入りハンバーグ 札ッ わつとわりのわか和え むらくも汁		バナナ 牛乳	カスタード プリン	豚挽肉 玉葱 ひじき 人参 オクラ キュウリ 小松菜	23	金	黒豆ご飯 マーボー豆腐 五目きんぴら オレンジ		野菜せん べい牛乳	フライド ポテト	豆腐 豚挽肉 もやし 人参 ごぼう ピーマン 豚肉
3	土	三色丼 パナナ		かりんとう 牛乳	お菓子	合挽肉 卵 干し椎茸 いんげん	24	土	ミートスパゲティ パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース
5	月	しらすご飯 肉じゃが煮 伴三すう パナナ		カステラ 牛乳	豆腐ト ナツ ミルク	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 春雨 きゅうり ハム 卵	26	月	納豆丼 パナナ 春雨サラダ		カステラ 牛乳	ジャムサ ンド ミルク	納豆 ねぎ 玉葱 春雨 きゅうり ハム 人参
6	火	ご飯 豚肉のねぎ焼き みそ汁 ひじきの炒め煮 オレンジ		野菜せん べい牛乳	手作りラ スク ミルク	豚肉 ねぎ 大根 玉葱 ひじき 油揚げ 人参	27	火	ご飯 ミネストローネ オレンジ きゅうりとツナの和え物	こんぶ	クロワッ サン牛乳	おからフ ラウニー ミルク	ベーコン マカロニ 人参 かぼちゃ きゅうり ツナ
7	水	ご飯 魚のしょうが焼き パナナ スパゲティ トマトとレタスのスープ	こんぶ	クロワッ サン牛乳	フルー チエ	鮭 スパサラ きゅうり 人参 トマト レタス 玉葱	28	水	ご飯 タンドリーチキン パナナ キャベツの和え物 ごぼうのみそ汁		ビスケット 牛乳	ほたもち	鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 ツナ ごぼう 小松菜
8	木	ご飯 八宝菜 オレンジ ジャーマンポテト		バナナ 牛乳	鮭おにぎり	豚肉 白菜 玉葱 人参 えび じゃが芋 ベーコン	29	木	ご飯 スパニッシュお粥 札ッ 大豆の五目煮 きのこスープ	きな粉	バナナ 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	卵 じゃが芋 玉葱 人参 大豆 糸こんに まいたけ
9	金	ご飯 チキンのトマトソース オレンジ 白菜のおかか和え けんちん汁	きな粉	カステラ 牛乳	お菓子	鶏肉 トマト 白菜 人参 大根 ごぼう 豆腐 ねぎ	30	金	(誕生会) カツ丼 即席漬け 枝豆 スイカゼリー		リッツ 牛乳	パフェ	豚肉 玉葱 人参 ねぎ キャベツ こんぶ
10	土	混ぜ御飯 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ ごぼう 人参 干し椎茸 油揚げ 枝豆	31	土	ハヤシライス パナナ		あられ 牛乳	お菓子	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース
12	月	振替休日											
13	火	盆 休 暇											
14	水	"											
15	木	"											
16	金	カレーライス パナナ まっくろくろすけサラダ		ビスケット 牛乳	お菓子	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご ひじき パプリカ							
17	土	親子丼 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 干し椎茸 玉葱 人参 ねぎ 卵							
19	月	ご飯 豆腐と野菜の炒め物 札ッ 和風スパゲティ レバーの加熱		あられ 牛乳	甘食 ミルク	豆腐 きくらげ 玉葱 人参 あさつき しめじ レバー							
20	火	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 札ッ 厚揚げと大のミ和え そうめん汁	こんぶ	かりんとう 牛乳	スティック パイ ミルク	鶏肉 マーマレード 厚揚げ なす そうめん ねぎ							
21	水	しめじ入り肉みそ丼 パナナ ポテトサラダ		ビスコ 牛乳	フルーツ カクテル	しめじ 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 きゅうり ハム							