



10月の園だより

朝夕はすっかり過ごしやすい気温になってきました。また、今月は運動会があったり、遠足があったり、楽しい行事が盛りだくさんです。色々なことが体験できるこの季節に心身ともにさらにたくましく成長してほしいと願っています。保護者の皆さまには、ご協力よろしくお願いいたします。さて、今年はずでに全国的にインフルエンザの流行の兆しがあるようです。楽しい秋を満喫できるよう、睡眠をしっかりとって健康管理にはしっかり気をつけていきましょう。

今月の行事

- 7日 (土) 運動会 (もも組・みどり組・あお組)
- 10日 (火) 身体測定
- 11日 (水) 避難訓練
- 28日 (金) 卒園旅行(あお組)
- 31日 (火) 誕生会

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 外気に触れる心地よさを感じながらハイハイや歩行等、体を動かす遊びを楽しめるようにします。
- 1歳児 …… 戸外遊びや散歩を通して体を動かして遊ぶ楽しさを感じます。
- 2歳児 …… 戸外遊びや散歩を通していろいろな自然物に触れたり全身を動かして遊ぶ楽しさを味わいます。
- 3歳児 …… 秋の自然に触れたりいろいろな運動遊びを友達と一緒に楽しみます。
- 4歳児 …… 秋の自然に触れたりルールのある遊びを楽しむ中で友達とのつながりを広げていきます。
- 5歳児 …… 園外活動や色々な行事を通して身近な社会の仕組みを知り生活体験を広げます。

《11月の行事予定》

- 2日 (木) 秋の遠足 (あお組・みどり組・もも組)
- 11日 (土) 防火パレード (あお組・みどり組)

《 家 庭 連 絡 》

- ◎ 10月2日(月)より全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。今年も皆様方の募金のご協力を宜しくお願い致します。
- ◎ 10月2日(月)から衣替えとなります。急に涼しくなってくることが予想されます。気温に合わせて調節できる服装で登園しましょう。着替え袋も季節に合ったものに入れ替えてください。また、午睡用のタオルケットを持ち帰り、毛布と掛布団を持ってきてください。
- ◎ 10月7日(土)に秋の運動会を開催します。子どもが今まで一生懸命取り組んできた成果を見て頂きたいと思います。子どもたちも「今日運動会？」などと言いながら、その日を心待ちにしているようです。詳細は先日配布した手紙とおりです。どうかご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ◎ 来年度より熱中症対策の一環として、水筒のストロータイプ、直飲みタイプのものは使用不可にし、コップタイプに変えていただきたいと思います。対象クラスは赤組2歳クラス以上です。これから、水筒を買い替える予定の方は、コップタイプのものを選んでください。よろしくお願いいたします。
- ◎ 令和6年度の継続・新規入園受付が始まります。継続児現況報告書の園への提出は11月1日(水)～8日(水)となります。期間を過ぎますと直接子ども課へ提出いただくようになりますので、遅れないようよろしくお願いいたします。尚、自営業等その他の書類については担任までお声かけ下さい。新規入園書類は事務所までお声かけ下さい。

「しつけに大切なことは、いい面を気づかせてあげること」

親や保育者や教師が、子どもを教育したり、しつけたりしていくときの姿勢には、大ざっぱにいいますと二つの姿勢があると思います。一つは、その子の持っている短所や欠点を、注意してあげようという育児の姿勢。もう一つは、その子の持っている長所を発見して、のばしてあげようという姿勢。つまり、私たちが子どもたちに、日々いっていることというのは、「そんなことをしてはいけません、こう直しなさい。」と知っているか、「よくできたね、あなたには能力も才能もあるんだから伸ばしていこう」と知っているか、この二つの言い方のどちらかだと思います。そして、一般的には弱点や欠点を直すように指摘するというのが、しつけの第一歩のようにいわれているのではないのでしょうか。けれども、私の臨床活動の経験では、しつけるときに大切なことは、その子どもの長所のほうをたくさん気づかせてあげ、欠点や弱点はずっとあとで直せばいいという姿勢のほうだと思っています。人間というのは、まずは他の人から長所をしっかりとみつけてもらい、その長所を自分でも気づいて、育てられていくのが本当にいいように思います。そして、目にあまる弱点や欠点は徐々に直していくということでもいいのです。欠点や短所ばかりを注意され続けることによって、子どもは自分自身を信じられなくなってしまいます。

子どもというのは、私のこと、僕のことを大好きだっという人、どれだけめぐるかということが、その子がどれくらい自信と誇りをもって、生きていくことができるかを決めることになるんだと思います。たった一人でもいい場合もありえるだろうと、私は思います。あつちでこいうわれ、こっちであんなことをいわれたって、私にとって、この人が無条件で承認してくれている、すばらしいといってくれる、比喩的ですが、そういうことがあれば、人はかなり安心して生きていくことができるわけですね。

【「続 子どもへのまなざし」 著:佐々木正美】

《今月のうた》

♪こおろぎ ♪こぎつね

♪小さい秋見つけた ♪もみじ

10月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
2	月	ご飯 すき焼き風煮 パナナ 伴三すう		かりんとう 牛乳	マシユマ ロサンド ミルク	牛肉 焼き豆腐 大根 人参 ねぎ 春雨 きゅうり ハム	23	月	納豆ご飯 肉じゃが煮 ナムル パナナ		カステラ 牛乳	フルーツ サンド ミルク	豚肉 じゃが芋 人参 ハム 糸こんにゃく もやし きゅうり
3	火	ご飯 キッシュ みそ汁 スイートポテト オレンジ	きな粉	かんぱん 牛乳	鮭おにぎり	卵 しめじ 玉葱 大根 油揚げ さつまいも 人参	24	火	おべんとうの日		クロワッ サン牛乳	お菓子	
4	水	ご飯 魚のシュンユイ こんにゃく汁 すまし汁 煮豆 パナナ		ビスケット 牛乳	ごまケーキ ミルク	白身魚 ねぎ しらたき 人参 コーン 豆腐 玉葱	25	水	ご飯 鮭のチヂミ焼き パナナ 煮豆 五目きんぴら アップル	きな粉	リッツ 牛乳	チョコチップ クッキー ミルク	鮭 キャベツ 玉葱 人参 豚肉 ごぼう じゃが芋
5	木	ご飯 豚汁 オレンジ カミカミサラダ	アラのり	バナナ 牛乳	フルー チエ	豚肉 さつまいも 大根 人参 ごぼう すりめ きゅうり	26	木	ご飯 酢豚 オレンジ キャベツの風味和え		バナナ 牛乳	カスター ドプリン	さつまいも 玉葱 人参 豚肉 ピーマン キャベツ 福神漬
6	金	しらすご飯 高野豆腐の揚げ煮 切干とアボカドの炒物 かき卵汁他		ビスコ 牛乳	もちもち パン ミルク	高野豆腐 切干大根 人参 玉葱 えのき 卵 小松菜	27	金	ご飯 きのこハンバーグ 揚げ 二色和え みそ汁	アラのり	かりんとう 牛乳	ミニメリ カンドッグ ミルク	しめじ 生椎茸 白菜 人参 ほうれん草 豆腐 玉葱
7	土	うどん会					28	土	混ぜ御飯 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ 干し椎茸 ごぼう 糸こんにゃく 油揚げ
9	月	スポーツの日					30	月	八宝菜丼 パナナ 切干大根焼きそばソース		ビスケット 牛乳	さつまいも カップケー キミルク	豚肉 玉葱 人参 白菜 ねぎ 切干大根 もやし
10	火	ご飯 いり豆腐 和風スパゲティ レバーのカレー煮 オレンジ		野菜せん べい牛乳	ひじきお にぎり	豆腐 豚肉 キャベツ 人参 あさつき しめじ レバー	31	火	(誕生会) くり赤飯 すまし汁 白身魚のフライ スパゲティサラダ他		ビスコ 牛乳	肉まん	栗 小豆 豆腐 玉葱 卵 白身魚 揚げ きゅうり
11	水	ご飯 魚のピザチーズ 枝豆 ごぼうかりんとう みそ汁 揚げ	こんぶ	カステラ 牛乳	ジャムサ ンド ミルク	鮭 チーズ パセリ ごぼう キャベツ 玉葱 小松菜							
12	木	ふりかけご飯 ポークケチャップ れんこん揚げ かぼちゃスープ他		クロワッ サン牛乳	豆腐ト ナツ ミルク	豚肉 玉葱 れんこん 人参 きゅうり かぼちゃ コーン							
13	金	ご飯 ナゲット むらくも汁 しゃきしゃき炒め 煮豆 揚げ	きな粉	バナナ 牛乳	さつまいも クッキー ミルク	鶏肉 豆腐 鶏挽肉 玉葱 人参 もやし きゅうり							
14	土	親子丼 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 玉葱 人参 干し椎茸 卵 ねぎ							
16	月	カレーライス パナナ まっくろくろすけサラダ		かりんとう 牛乳	ホット ケーキ ミルク	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ひじき パプリカ 大根							
17	火	ご飯 かぼちゃ揚げ オレンジ コールスローサラダ きのこスープ		かんぱん 牛乳	フライド ポテト	かぼちゃ 玉葱 人参 大根 きゅうり しめじ 生椎茸							
18	水	ご飯 魚のみそ焼き けんちん汁 カレーなめたけ 煮豆 パナナ	アラのり	ビスケット 牛乳	りんご ケーキ ミルク	白身魚 豆腐 ごぼう 大根 人参 しめじ ねぎ えのき							
19	木	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 揚げ ポテトサラダ みそ汁		バナナ 牛乳	カナッペ ミルク	鶏肉 マーマレード じゃが芋 きゅうり ハム 白菜 玉葱							
20	金	ご飯 さつまいも揚げ 野菜スープ 大豆の五目煮 オレンジ	こんぶ	ビスコ 牛乳	ぼたもち	さつまいも 玉葱 人参 大豆 キャベツ もやし ちくわ							
21	土	ミートスパゲティ パナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	鶏挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース							

