



7月の園だより

時折降る雨の音の合間にカエルの合唱が聞こえてきてくる季節がやってきました。楽しい音楽を奏でているようです。梅雨だからこそ楽しめる遊びもあります。そして、子どもたちにとっても待ち望んでいたプール、水遊びがはじまります。夏ならではの開放的な水遊びを十分楽しみ、心身ともにたくましく成長して欲しいと願っています。



今月の行事

- 5日（金）七夕会/誕生会
- 8日（月）和太鼓指導 倉本先生(青組)
- 12日（金）夏祭りごっこ
- 17日（水）避難訓練
- 26日（金）わくわくデイキャンプ(青組)in阿波

【8月の行事予定】

13日(火)、14日(水)、15日(木)は、盆休暇のために休園します



《 家庭 連絡 》

◎5日(金)は七夕会を行います。今年も園内に子ども達の作った七夕飾りや、願い事を書いた短冊を飾ります。子ども達が短冊を家に持ち帰りますので、一緒に願い事を考えて書いてあげてください。記入した短冊は園の方へ持って来て下さい。

◎12日(金)夏祭りごっこを予定しています。盆踊りを踊ったり、ヨーヨー釣りやくじ引きなど屋台もです。青組の子どもたちも屋台を出店する予定にしています。昼食は焼きそばとフランクフルトを食べます。当日は役員の皆様にもお手伝いをお願いしています。よろしくお願いたします。みんなでワイワイと夏祭りを満喫したいと思います。
※青組・桃組・緑組の子どもたちは、当日浴衣かじんべを着てきてください。また、着替えを一組持たせてあげてください。

◎26日(金)は、あお組ワクワクデイキャンプがあります。魚のつかみ取りをしたり、夕方からはカレーライスを作って食べたり、キャンプファイヤーをしたりして、五感をいっぱい感じられる一日を過ごしたいと思います。詳細は追ってご連絡いたします。

◎本格的な夏がやってきます。夏ならではのプール遊びを満喫したいと思います。プール遊びは体力を使います。朝起きてからのお子さまの体調をみて、少しでも変わったこと一例えば、活気がない、ずっと眠そうにしている、顔色がよくない、便がゆるい、発疹がいくつかでている、37.5℃までではないが微熱がある等一の症状があれば登園の際にお知らせください。また、この日は水遊びを控えておいて欲しい日などがあれば、担任までご連絡ください。

《今月のうた》

- ♪きらきら星 ♪スイカの名産地
- ♪アイスクリーム ♪キャンプだホイ!

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 安全でゆったりとした雰囲気の中で保育者に見守られながら水の感触を楽しみます。
- 1歳児 …… 保育者と一緒に水を使った遊びを楽しみ、夏を元気に過ごします。
- 2歳児 …… いろいろな遊びを通して水に親しみ、友達と一緒に楽しく遊びます。
- 3歳児 …… 保育者や友達と一緒に水遊びや夏の遊びを通して水に慣れ楽しく遊びます。
- 4歳児 …… 友達と関わりながら夏ならではの遊びを楽しみ、開放感を味わいます。
- 5歳児 …… 友達と力を合わせて遊びを進めていく楽しさや達成感を味わいます。

『子育て相談Q&A』

Q.「子どもがあれ買って、これも買って」というのですが、この時はどうしてあげればいいのか？

A.子どもの心は「もの」では満たされません。私の経験では、「もの」を与えるということだけでは、節度を守ることにしていました。たとえば、小学校だったらお小遣いは一週間でいくらとか、中学生はいくらとか、高校になればいくらということ。一方で、私はこんな風にも思いました。「もの」以外での要求をたくさん満たしてあげていけば、それだけ子どもは「もの」を要求しないものだ。これは決定的なことのように思いました。子どもに「もの」以外の要求で、どんなことを満たしてあげるのかということ、ようするにお金ではなく、心や手をかけるということです。そのやり方は、それぞれの家庭でいろいろあると思います。たとえば、わが家のことでは、カレーライスやスパゲッティとかハンバーグ。飲み物はミルクがいいのかオレンジジュース、グレープフルーツジュースなど。こういうたぐいのことは子どもが選べましたし、要求すれば食卓に出してきました。そういうことは一見すると、たいしたことではないように思えますが、食事というのは毎日のことですから、案外大切なことでもあるんです。たとえ簡単な料理であっても、自分の望んだことを受け入れてもらったという実感が、子どもの中に伝わっていけば、親子の触れ合いにとって重要なことだと思うのです。毎日毎日の小さな積み重ねかもしれませんが、食事というのは、温かい人間関係を作るうえで、大きな力となるものだと思います。買い与える「もの」を減らした分だけ、どこかで心を満たしてあげないと考えないと、「もの」での要求は減ってきません。ですから、「もの」以外での要求は可能な限り満たしてあげればいいのです。親の手作りの食事とか、お風呂と一緒に入ってほしいとか、公園に行きたいとか、絵本を読んでほしいとか、そういう要求は親の気持ちと時間の許すかぎりこたえてあげて、そうすれば、いろいろな要求もどんどん減ってきて、親がさびしくなるぐらいに、子どもが自立していくのも事実だと思います。

「続・子どもへのまなざし」より 著：佐々木 正美
(川崎医療福祉大学教授 児童精神科医)

7月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	月	ご飯 ささ身のレモン風味 揚げ わかとわかりのわか和え すまし汁		かんぱん 牛乳	スティック クパイ ミルク	ささ身 オクラ キュウリ 人参 豆腐 玉葱 小松菜	22	月	焼肉丼 パナナ 中華サラダ		かりんとう 牛乳	アメリカ ドッグ ミルク	牛肉 玉葱 人参 春雨 きゅうり ハム
2	火	ご飯 ミネストローネ 春雨炒め オレンジ	きな粉	ビスケット 牛乳	お菓子	じゃが芋 人参 ベーコン マカロニ 春雨 キャベツ	23	火	ご飯 鶏肉のマーメイド 焼き 揚げ じゃが芋の炊き合わせ 野菜スープ	こんぶ	クロワッ サン牛乳	フルーツ カクテル	鶏肉 マーメイド ツナ じゃが芋 キャベツ もやし
3	水	ご飯 ハンバーグ きゅうりの酢の物 きのこスープ パナナ		カステラ 牛乳	チーズマ ドレーヌ ミルク	豚挽肉 玉葱 豆腐 きゅうり しらす しめじ 生椎茸 人参	24	水	ご飯 魚しょうが焼き 揚げ 切干大根焼きそば みそ汁 揚げ		ビスコ 牛乳	ぼたもち	鮭 かぼちゃ 切干大根 豆腐 人参 玉葱 小松菜
4	木	ふりかけご飯 納豆のかき揚げ じゃが芋ソテー みそ汁 揚げ		バナナ 牛乳	フルー チェ	納豆 玉葱 人参 じゃが芋 ピーマン ベーコン 白菜	25	木	ご飯 キッシュ マーボーなす そうめん汁 オレンジ		バナナ 牛乳	ドーナツ ミルク	卵 しめじ 生椎茸 なす 人参 豚挽肉 玉葱 そうめん
5	金	(七夕会・誕生会) 三色丼 揚げ 揚げの風味和え 七夕そうめん		リッツ 牛乳	七夕まん じゅう	合挽肉 卵 さやえんどう キャベツ 福神漬 そうめん	26	金	ご飯 肉じゃがが煮 ナムル オレンジ		野菜せん べい牛乳	お菓子	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく もやし ハム たらこ
6	土	混ぜ御飯 パナナ		あられ 牛乳	お菓子	鶏肉 ちくわ 糸こんにゃく 揚げ 人参 ごぼう 枝豆	27	土	親子丼 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 ごぼう 卵 ねぎ
8	月	夏野菜カレー パナナ まっくろくろすけサラダ		かりんとう 牛乳	フルーツ サンド ミルク	牛肉 なす かぼちゃ 人参 ピーマン ひじき パプリカ	29	月	ご飯 いり豆腐 揚げの揚げ 和風スパゲティ パナナ		ビスケット 牛乳	シュガー トースト ミルク	豆腐 卵 玉葱 キャベツ 揚げ あさつき ベーコン
9	火	ご飯 鶏肉の揚げ 五目きんぴら 揚げと揚げのスープ オレンジ		クロワッ サン牛乳	いなり寿司	鶏肉 玉葱 人参 きゅうり ごぼう レタス トマト	30	火	ご飯 チンジャオロース 揚げ ポテトサラダ かき卵汁		カステラ 牛乳	マシユマ ロサンド ミルク	牛肉 玉葱 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり ハム
10	水	ご飯 魚の照り焼き 伴三すう そうめん汁 かぼちゃ煮 パナナ	こんぶ	ビスコ 牛乳	ココアフ レークック キーミルク	鮭 春雨 きゅうり ハム そうめん ねぎ かぼちゃ	31	水	ご飯 魚の焼焼き 大豆の五目煮 みそ汁 パナナ	きな粉	リッツ 牛乳	フライド ポテト	鮭 大豆 ちくわ 人参 大根 ごぼう 揚げ 小松菜
11	木	しらすご飯 春巻き みそ汁 ピーンズサラダ オレンジ		バナナ 牛乳	カナッペ ミルク	豚挽肉 玉葱 キャベツ 豆腐 ひじき 大豆 枝豆 人参							
12	金	焼きそば フランクフルト フライドポテト オレンジ		野菜せん べい牛乳	かき氷	豚肉 キャベツ 人参 万がけ じゃが芋							
13	土	ミートスパゲティ パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリーンピース							
15	月	海の日											
16	火	ご飯 すき焼き風煮 パナナ シーザーサラダ		ビスケット 牛乳	ホット ケーキ ミルク	牛肉 玉葱 白菜 人参 焼豆腐 キャベツ 大根							
17	水	ご飯 コロッケ みそ汁 揚げの昆布和え オレンジ		カステラ 牛乳	カスター ドプリン	豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 大根 揚げ キャベツ							
18	木	ご飯 ミートグラタン 枝豆 春雨サラダ むらくも汁 パナナ		バナナ 牛乳	焼きおに ぎり	豚挽肉 玉葱 人参 なす 春雨 きゅうり 小松菜							
19	金	納豆ご飯 白身魚の揚げ 揚げ 青菜のきつね和え 酸辣湯スープ	きな粉	リッツ 牛乳	スノーボ ルクッキー ミルク	メルルーサ 小松菜 人参 揚げ たけのこ きくらげ							
20	土	ハヤシライス パナナ		あられ 牛乳	お菓子	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース							

