



# 6月の園だより

田んぼのあちらこちらからカエルの合唱が始まり、もうすぐ本格的な梅雨がやってきそうです。今月は、たくさん自然に触れたり、子どもたちの好奇心をくすぐるチャンスであります。雨の日には室内遊びを工夫したり、雨の日だからこそ体験できる遊びなどいろいろ工夫しながら元気いっぱい楽しく過ごしたいと思っています。

さて、インフルエンザの集団感染が全国的に広がっています。また、今現在ヘルパンギーナが本園で流行っています。手洗い・うがいをこまめに行ない、できる限り感染予防に努めたいと思っています。ご家庭でも家族で話し合い、手洗い・うがいをするようお願いいたします。

## 今月の行事

- 1日 (木) 歯科検診
- 3日 (土) 園内職員研修
- 6, 7日 (火、水) 尿検査
- 9日 (金) 身体測定
- 12日 (月) 和太鼓指導 (倉本先生)
- 14日 (水) おべんとうの日
- 20日 (火) 誕生会
- 26日 (月) 保育参観日 (もも組)
- 28日 (水) 保育参観日 (みどり組)
- 29日 (木) 園児健康診断
- 30日 (金) 保育参観日 (あお組)

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… ゆったりとした環境の中でひとり遊びや保育者とのふれあいを楽しみます。
- 1歳児 …… 身のまわりのいろいろなものに興味を示しながら、自分の好きな遊びを見つけて楽しみます。
- 2歳児 …… 保育者や友だちと一緒に雨の日を楽しく過ごしたり、梅雨期の小動物に親しみます。
- 3歳児 …… 気の合った友だちといろいろな遊びを楽しんだり、梅雨期の小動物に親しみます。
- 4歳児 …… 友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わったり、梅雨期の自然にも関心をもちます。
- 5歳児 …… 友だちとのつながりを深め、思いを伝え合いながら遊びを深めたり、梅雨期の自然に触れ生命の不思議や面白さを感じます。

## 《 家庭連絡 》

◎ 1日(木)は歯科検診です。虫歯予防デーの日です。歯に関する紙芝居を見たり、歯の磨き方を教えていただきます。これを機会に、歯の大切さや、そして歯磨きの習慣の大切さを親子で考えたいところです。園でも歯磨きや虫歯に関する絵本などを読み聞かせをしたりして、子どもの歯に関する関心を高められるようにしていきたいと思ひます。また、29日(木)は園児健康診断を午後から予定しています。詳細は配布した文書にてご確認ください。

◎ 26日(月)もも組、28日(水)みどり組、30日(金)あお組とクラスごとに保育参観日を予定しています。時間帯は午前9:50から午前10:50までの1時間程度です。参観後は、アンケートのご協力をお願いいたします。

### 《お礼とお知らせ》

作業奉仕ではお忙しい中、園内外の清掃をしていただきましてありがとうございました。また、先日の親子遠足では平日でありながら、たくさんのご参加ありがとうございました。遠足の費用(大型バス代)は、父母の会費からお支払いしていただいております。ご協力ありがとうございました。

### 《今月の歌》

- ♪あめふり
- ♪大きな古時計
- ♪歯をみがきましょう

### 子どもの持ち味を引き出す

子育てのキーワードはウォッチング。子どもを見守ることがとても大切です。

子どもが2~3歳になると、その子のクセがはっきりしてきます。マイペース、おせっかい……。それは子どもの個性の芽です。クセを見抜きながら、「そこがあなたらしいところ」と子どもの持ち味を引き出していく。その方法として子どもの個性育てに語りかけがとても役に立つのです。

いたずらを始めたときに「やめてちょうだい!」「ダメ!」と止めるのではなく、危ないものは隠して見守る。好奇心を発揮してたっぷり探究活動をした子どもは伸びます。あたたかいまなざしで少し距離を取って、少々の失敗もあたたかく見守っている。そんなふうにより子どもの自主性を伸ばしていくことが大切なのです。

その後も子育てはコミュニケーションのくり返しですが、そこで大切なことは、ともかく子どもの感情や言い分をよく聞くことです。どんなときも頭ごなしに否定しないで、まず聞いて1回は共感してあげる。これを抜かしてはいけません。そして「でもママはこう思うんだけど」といっしょに考える。子どもと合意したら、励ましてあげる。聞く、共感する、考える、励ます。語りかけ育児をしていると、これが自然にできるようになります。

語りかけ育児で培ったやり方や考え方は、子どもが成長してからも活用できます。優しく語りかけ、あたたかく見守りながら子どもを伸ばしてあげてください。

『言葉の発達に差がつく!語りかけ育児実践ルール』

# 6月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	木	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ		リッツ 牛乳	もちもち パン ミルク	鶏肉 ちくわ 人参 ごぼう じゃが芋 ハム 豆腐 玉葱	22	木	ご飯 いり豆腐 和風スパゲティ レバーのカレー煮 オレンジ		クラッカー 牛乳	鮭おにぎり	豆腐 玉葱 人参 キャベツ あさつき しめじ ベーコン
2	金	ご飯 ハンバーグ 野菜スープ 白菜のなめたけ和え 煮豆 粕汁	アラのり	バナナ 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 キャベツ 白菜 なめたけ	23	金	黒豆ご飯 コロッケ むらくも汁 キャベツの昆布和え オレンジ		バナナ 牛乳	あじさい ゼリー	じゃが芋 豚挽肉 玉葱 卵 人参 キャベツ 昆布
3	土	希望保育 (おべんとう)					24	土	親子丼 パナナ		かりんとう 牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 ごぼう 干し椎茸 ねぎ
5	月	塩野菜のあんかけ丼 枝豆 伴三すう パナナ		ビスコ 牛乳	手作りラ スク ミルク	豚肉 人参 玉葱 春雨 きゅうり ハム 卵	26	月	ご飯 肉じゃがが煮 パナナ シーザーサラダ		あられ 牛乳	ぼたもち	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ 大根 きゅうり
6	火	しらすご飯 春巻き みそ汁 五目きんぴら オレンジ		クロワッ サン牛乳	チーズ クッキー ミルク	豚挽肉 玉葱 キャベツ じゃが芋 ごぼう 糸こんに	27	火	ご飯 豆腐の7割揚げ オレンジ 切干ベーコンの炒物 そうめん汁	アラのり	かんぱん 牛乳	レモン クッキー ミルク	豆腐 玉葱 ねぎ ベーコン 切干大根 そうめん ねぎ
7	水	ご飯 魚のしょうが焼き 大豆サラダ かき卵汁 パナナ	こんぶ	野菜せん べい牛乳	おから ケーキ ミルク	鮭 大豆 枝豆 人参 玉葱 きゅうり えのき 小松菜	28	水	ご飯 鮭のポテト焼き ナムル みそ汁 煮豆 パナナ		リッツ 牛乳	ホット ケーキ ミルク	鮭 じゃが芋 人参 もやし ハム きゅうり 大根
8	木	ご飯 五目卵焼き みそ汁 カミカミサラダ オレンジ		カステラ 牛乳	ゆかりお にぎり	卵 玉葱 人参 干し椎茸 豆腐 するめ 切干大根	29	木	ふりかけご飯 鶏肉マーマレード 焼き 二色和え 1/2と1/2のスープ 粕汁		ビスコ 牛乳	フルーツ カクテル	鶏肉 マーマレード 白菜 ほうれん草 レタス トマト
9	金	ご飯 豚肉のねぎ焼き オレンジ れんこんとびじりのサラダ きのこスープ	きな粉	バナナ 牛乳	フルーチェ	豚肉 ねぎ れんこん ひじき 生椎茸 しめじ	30	金	ご飯 お好み焼き風卵焼き アスパラソテー すまし汁 粕汁	こんぶ	バナナ 牛乳	フライド ポテト	卵 玉葱 人参 アスパラ キャベツ 人参 豆腐
10	土	混ぜ御飯 パナナ		クラッカー 牛乳	お菓子	鶏肉 人参 ちくわ ごぼう 干し椎茸 油揚げ 枝豆							
12	月	カレーライス パナナ きゅうりの中華和え		かりんとう 牛乳	ドーナツミ ルク	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご きゅうり わかめ							
13	火	ご飯 おからつくね焼き みそ汁 マカロニナポリタン オレンジ	アラのり	あられ 牛乳	スティッ クパイ ミルク	おから ねぎ 玉葱 大根 油揚げ ピーマン 人参							
14	水	おべんとうの日		かんぱん 牛乳	お菓子								
15	木	納豆ご飯 白身魚のフライ 粕汁 おろしとわがやが和え じゃが芋みそ汁		リッツ 牛乳	いなり寿司	白身魚 オクラ きゅうり 人参 ごぼう 玉葱 小松菜							
16	金	ご飯 グラタン すまし汁 大豆のしゃりしゃり揚げ 粕汁	こんぶ	バナナ 牛乳	カスター ドプリン	マカロニ 玉葱 人参 豆腐 小松菜 大豆 しらす							
17	土	ミートスパゲティ パナナ		ビスコ 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース							
19	月	ご飯 照り焼きチキン丼 枝豆 ビーフンサラダ パナナ		野菜せん べい牛乳	フレンチ トースト ミルク	鶏肉 小松菜 ビーフン 人参 玉葱 きゅうり							
20	火	(誕生会)ドライカレー 粕汁 マカロニ わかめスープ ピリ		クラッカー 牛乳	パフェ	豚挽肉 玉葱 人参 トマト マカロニ きゅうり わかめ							
21	水	ご飯 魚のしょうが焼き みそ汁 ひじきの炒煮 パナナ	きな粉	カステラ 牛乳	カナッペ ミルク	白身魚 豆腐 玉葱 小松菜 ひじき 人参 油揚げ							

