



# 6月の園だより

田んぼのあちらこちらからカエルの合唱が始まり、もうすぐ本格的な梅雨がやってきそうです。今月は、たくさんの自然に触れたり、子どもたちの好奇心をくすぐるチャンスであります。雨の日には室内遊びを工夫したり、雨の日だからこそ体験できる遊びなどいろいろ工夫しながら元気いっぱい楽しく過ごしたいと思っています。

## 今月の行事

- 1日 (土) 職員園内研修
- 6日 (木) 歯科検診
- 5, 6日 (水、木) 尿検査
- 10日 (月) 身体測定
- 14日 (金) 和太鼓指導 (倉本先生)
- 18日 (火) 誕生会
- 19日 (水) 避難訓練
- 21日 (金) 交通安全指導
- 27日 (木) 園児健康診断
- 28日 (金) 保育参観日 (もも組・みどり組・あお組)  
おべんとうの日

## 《 家庭 連絡 》

- ◎ 1日(土)は園内職員研修を実施します。できる限り家庭保育のご協力をお願いいたします。保育を希望される方は、お弁当持参となりますのでよろしくをお願いいたします。
- ◎ 6日(木)は歯科検診です。虫歯予防デーの日です。歯に関する紙芝居を見たり、歯の磨き方を教えていただきます。これを機会に、歯の大切さや、そして歯磨きの習慣の大切さを親子で考えたいところです。園でも歯磨きや虫歯に関する絵本などを読み聞かせをしたりして、子どもの歯に関する関心を高められるようにしていきたいと思っております。
- ◎ 29日(木)は園児健康診断を午後から予定しています。詳細は追って文書にてお知らせいたします。
- ◎ 28日(金)は保育参観日を予定しています。時間帯は午前9:50から午前10:50までの一時間程度です。進級して、先生にもクラスにも慣れて、楽しく生活している姿を見てあげてください。また、当日はお弁当の日です。
- ◎ 今年度は7月より青組、緑組、桃組はプール遊びをする予定です。水着・水泳帽・バスタオル・プールバックの準備をよろしくお願いいたします。

## 《今月の歌》

♪あめふりくまのこ ♪とけいのうた

♪歯をみがきましょう

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… ゆったりとした環境の中でひとり遊びや保育者とのふれあいを楽しみます。
- 1歳児 …… 身のまわりのいろいろなものに興味を示しながら、自分の好きな遊びを見つけて楽しみます。
- 2歳児 …… 保育者や友だちと一緒に雨の日を楽しく過ごしたり、梅雨期の小動物に親しみます。
- 3歳児 …… 気の合った友だちといろいろな遊びを楽しんだり、梅雨期の小動物に親しみます。
- 4歳児 …… 友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わったり、梅雨期の自然にも関心をもちます。
- 5歳児 …… 友だちとのつながりを深め、思いを伝え合いながら遊びを深めたり、梅雨期の自然に触れ生命の不思議や面白さを感じます。

## 子どもの持ち味を引き出す

子育てのキーワードはウォッチング。子どもを見守ることがとても大切です。

子どもが2~3歳になると、その子のクセがはっきりしてきます。マイペース、おせっかい……。それは子どもの個性の芽です。クセを見抜きながら、「そこがあなたらしいところ」と子どもの持ち味を引き出していく。その方法として子どもの個性育てに語りかけがとても役に立つのです。

いたずらを始めたときに「やめてちょうだい!」「ダメ!」と止めるのではなく、危ないものは隠して見守る。好奇心を発揮してたっぷり探究活動をした子どもは伸びます。あたたかいまなざしで少し距離を取って、少々の失敗もあたたかく見守っている。そんなふうにより子どもの自主性を伸ばしていくことが大切なのです。

その後も子育てはコミュニケーションのくり返しですが、そこで大切なことは、とにかく子どもの感情や言い分をよく聞くことです。どんなときも頭ごなしに否定しないで、まず聞いて1回は共感してあげる。これを抜かしてはいけません。そして「でもママはこう思うんだけど」といっしょに考える。子どもと合意したら、励ましてあげる。聞く、共感する、考える、励ます。語りかけ育児をしていると、これが自然にできるようになります。


語りかけ育児で培ったやり方や考え方は、子どもが成長してからも活用できます。優しく語りかけ、あたたかく見守りながら子どもを伸ばしてあげてください。

『言葉の発達に差がつく!語りかけ育児実践ルール』

汐見 稔幸 監修

# 6月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	土	おべんとう					22	土	混ぜ御飯 パナナ		ビスケット 牛乳	お菓子	鶏肉 油揚げ ちくわ 人参 ごぼう 干し椎茸 枝豆
3	月	八宝菜丼 パナナ 伴三すう		あられ 牛乳	スティック クパイ ミルク	豚肉 白菜 人参 玉葱 春雨 きゅうり ハム 卵	24	月	豆腐と野菜の炒め物 パナナ 和風スパゲティ レバーの加煮		カステラ 牛乳	フルーツ サンド ミルク	豆腐 玉葱 人参 たけのこ あさつき ベーコン レバー
4	火	ご飯 ポークビーンズ オレンジ オクラときゅうりのおかか和え		かりんとう 牛乳	フルー チエ	豚肉 じゃが芋 玉葱 大豆 人参 オクラ きゅうり	25	火	ご飯 マーボー豆腐 オレンジ まっくろくろすけサラダ	きな粉	クロワッサ ン牛乳	フルーツ カクテル	豚挽肉 玉葱 人参 豆腐 ひじき パプリカ 大根
5	水	ご飯 魚の照り焼き 野菜スープ ごぼうかりんとう 枝豆 パナナ	きな粉	ビスコ 牛乳	チョコカッ プケーキ ミルク	鮭 キャベツ もやし 人参 ベーコン 小松菜 ごぼう	26	水	黒豆ご飯 魚ねぎみそ焼き じゃ 切干大根やきそば むらくも汁		リッツ 牛乳	ぼたもち	白身魚 ねぎ 切干大根 もやし 人参 玉葱 小松菜
6	木	ふりかけご飯 ミートボール煮 二色和え みそ汁 オレンジ		バナナ 牛乳	フライド ポテト	豚挽肉 玉葱 ピーマン 白菜 小松菜 豆腐 えのき	27	木	もち麦ご飯 コロケ ナムル みそ汁 オレンジ		かんぱん 牛乳	ホット ケーキ ミルク	豚挽肉 玉葱 人参 もやし にら 豆腐 小松菜
7	金	ご飯 さつま芋のかき揚げ 豆サラダ きのことスープ 粕汁		野菜せんべ い牛乳	ひじきの おにぎり	さつま芋 玉葱 ごぼう 枝豆 大豆 生椎茸 しめじ	28	金	おべんとうの日		ビスコ 牛乳	お菓子	
8	土	三色丼 パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	合挽肉 干し椎茸 卵 いんげん	29	土	親子丼 パナナ		野菜せんべ い牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 卵 ねぎ 干し椎茸
10	月	ハヤシライス ひじきの炒め煮 バナナ		ビスケット 牛乳	カナッペ ミルク	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ひじき さやえんどう							
11	火	ご飯 ごぼうハンバーグ みそ汁 きゅうりの中華丼 パナナ		バナナ 牛乳	シュガー トースト ミルク	ごぼう 豚挽肉 玉葱 大根 きゅうり わかめ 人参							
12	水	ご飯 魚のシュンユイ パナナ 切干サラダ レタスと卵のスープ		クロワッサ ン牛乳	チョコチッ プクッキー ミルク	白身魚 ねぎ 切干大根 きゅうり レタス トマト							
13	木	しらすご飯 鶏のバンバンジー 大豆炒めかき じゃが芋みそ汁 粕汁		カステラ 牛乳	ドーナツ ミルク	鶏肉 大豆 じゃが芋 人参 ごぼう 玉葱 小松菜							
14	金	ご飯 キッシュ カリコリサラダ すまし汁 オレンジ	こんぶ	リッツ 牛乳	カスター ドプリン	卵 しめじ ベーコン 豆腐 れんこん きゅうり 玉葱							
15	土	ミートスパゲティ パナナ		あられ 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース							
17	月	しめじ入り肉みそ丼 パナナ ポテトサラダ	きな粉	かりんとう 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	しめじ 玉葱 人参 豚挽肉 じゃが芋 きゅうり ハム							
18	火	(誕生会)ドライカレー 粕汁 春雨丼 わかめスープ 枝豆ゼリー		バナナ 牛乳	パフェ	豚挽肉 玉葱 人参 春雨 きゅうり わかめ ねぎ							
19	水	納豆ご飯 魚の西京焼き パナナ キャベツの昆布和え 酸辣湯スープ		ビスコ 牛乳	わかめお にぎり	鮭 キャベツ こんぶ 玉葱 きくらげ たけのこ 小松菜							
20	木	ご飯 豚肉生姜焼き そうめん汁 コールスローサラダ オレンジ		野菜せんべ い牛乳	もちもち パン ミルク	豚肉 そうめん ねぎ 人参 大根 きゅうり							
21	金	ご飯 ひじき入りつくね 粕汁 じゃが芋ソーテー みそ汁	こんぶ	かんぱん 牛乳	あじさい ゼリー	ひじき 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン							