



7月の園だより

時折降る雨の音の合間にカエルの合唱が聞こえてきてくる季節がやってきました。楽しい音楽を奏でているようです。梅雨だからこそ楽しめる遊びもあります。そして、子どもたちにとっても待ち望んでいた水遊びがはじまります。夏ならではの開放的な水遊びを十分楽しみ、心身ともにたくましく成長して欲しいと願っています。



今月の行事

- 6日 (木) 園児健康診断
- 7日 (金) 七夕会/誕生会
- 10日 (月) 和太鼓指導 倉本先生(青組)
身体測定
- 15日 (土) お涼み会
- 19日 (水) 避難訓練
- 29日 (土) わくわくデイキャンプ(青組)in阿波

【8月の行事予定】

14日(月)、15日(火)は、盆休暇のために休園します



《 家庭 連絡 》

今年度、父母の会主催のお涼み会が4年ぶりに開催される予定です。いろいろな屋台がでたり、子どもたちの盆踊りや出し物があったりと、盛りだくさんの内容となっています。役員の皆様方お世話になります。どうぞみなさんご家族そろってお越しください。この日、保育は通常通り行いますが、お弁当持参でお願いいたします。

29日(土)は、あお組ワクワクデイキャンプがあります。魚のつかみ取りをしたり、飯盒炊飯をしてカレーライスを作って食べたり、夜はキャンプファイヤーや花火をしたりして、五感をいっぱい感じられる一日を過ごしたいと思います。詳細は追ってご連絡いたします。

本格的な夏がやってきます。新型コロナウイルス感染症が増加傾向にあるのも気がかりですが、熱中症対策にも講じながら、夏ならではの遊びを満喫したいと思います。朝起きてからのお子さまの体調をみて、少しでも変わったこと一例えば、活気がない、ずっと眠そうにしている、顔色がよくない、便がゆるい、発疹がいくつかでている、37.5℃まではないが微熱がある等一の症状があれば登園の際にお知らせください。

《今月のうた》

- ♪きらきら星 ♪スイカの名産地
- ♪アイスクリーム ♪キャンプだホイ!
- ♪たなばたさま

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 安全でゆったりとした雰囲気の中で保育者に見守られながら水の感触を楽しみます。
- 1歳児 …… 保育者と一緒に水を使った遊びを楽しみ、夏を元気に過ごします。
- 2歳児 …… いろいろな遊びを通して水に親しみ、友達と一緒に楽しく遊びます。
- 3歳児 …… 保育者や友達と一緒に水遊びや夏の遊びを通して水に慣れ楽しく遊びます。
- 4歳児 …… 友達と関わりながら夏ならではの遊びを楽しみ、開放感を味わいます。
- 5歳児 …… 友達と力を合わせて遊びを進めていく楽しさや達成感を味わいます。

『子育て相談Q&A』

Q.「子どもがあれ買って、これも買って」というのですが、この時はどうしてあげればいいのでしょうか？

A.子どもの心は「もの」では満たされません。私の経験では、「もの」を与えるということだけは、節度を守ることにしていました。たとえば、小学校だったらお小遣いは一週間でいくらとか、中学生はいくらとか、高校になればいくらということ。一方で、私はこんな風にも思いました。「もの」以外での要求をたくさん満たしてあげていけば、それだけ子どもは「もの」を要求しないものだ。これは決定的なことのように思いました。子どもに「もの」以外の要求で、どんなことを満たしてあげられるのかということ、ようするにお金ではなく、心や手をかけるということです。そのやり方は、それぞれの家庭でいろいろあると思います。たとえば、わが家のこと言えば、カレーライスやスパゲッティとかハンバーグ。飲み物はミルクがいいのかオレンジジュース、グレープフルーツジュースなど。こういうたぐいのことは子どもが選べましたし、要求すれば食卓に出てきました。そういうことは一見すると、たいしたことではないように思えますが、食事というのは毎日のことですから、案外大切なことでもあるんですよ。たとえ簡単な料理であっても、自分の望んだことを受け入れてもらったという実感が、子どもの中に伝わっていけば、親子の触れ合いにとって重要なことだと思えます。毎日毎日の小さな積み重ねかもしれませんが、食事というのは、温かい人間関係を作るうえで、大きな力となるものだと思います。買い与える「もの」を減らした分だけ、どこかで心を満たしてあげないと考えないと、「もの」での要求は減ってきませんね。ですから、「もの」以外での要求は可能な限り満たしてあげればいいのです。親の手作りの食事とか、お風呂と一緒に入ってほしいとか、公園に行きたいとか、絵本を読んでほしいとか、そういう要求は親の気持ちと時間の許すかぎりこたえてあげると、そうすれば、いろいろな要求もどんどん減ってきて、親がさびしくなるぐらいに、子どもが自立していくのも事実だと思います。

「続・子どもへのまなざし」より 著：佐々木 正美
(川崎医療福祉大学教授 児童精神科医)

7月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名					
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時						
1	土	混ぜ御飯	バナナ		野菜せん べい牛乳	お菓子	22	土	三色丼	バナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	合挽肉 干し椎茸 卵 いんげん				
3	月	八宝菜丼	枝豆 伴三すう	バナナ		カステラ 牛乳	もちもち パン ミルク	24	月	豚丼	バナナ きゅうりの酢の物		リッツ 牛乳	ジャムサ ンド ミルク	豚肉 玉葱 ねぎ しらす きゅうり 人参			
4	火	ご飯	白身魚のフライ	野菜スープ	きな粉	クラッカー 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	25	火	ご飯	すき焼き風煮 煮豆 ビーフンサラダ	オレンジ	クロワッ サン牛乳	フライド ポテト	牛肉 焼豆腐 玉葱 大根 ねぎ ビーフン 人参			
5	水	しらすご飯	ハンバーグ	みそ汁 五目きんぴら	バナナ	かりんとう 牛乳	オレンジ ゼリー	26	水	ご飯	魚の塩麹焼き	むらくも汁 キャベツのみそ炒め	バナナ	きな粉	ビスコ 牛乳	カスター ドプリン	鮭 玉葱 人参 小松菜 キャベツ 鶏肉 ピーマン	
6	木	ご飯	豚肉のごまだれかけ	大豆のしやりしやり揚げ	バナナ	アラのり	バナナ 牛乳	チョコッ プクッキー ミルク	27	木	ご飯	ポークビーンズ	二色和え	オレンジ	バナナ 牛乳	ココア ケーキ ミルク	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 大豆 トマト 白菜 小松菜	
7	金	(七夕会・誕生会)	豚加シガーサガ	鮭と枝豆ご飯	七夕そうめん他	あられ 牛乳	七夕まん じゅう	28	金	ご飯	豆腐と野菜の炒め物	和風パ ゲティ	レバーの加 煮	バナナ	アラのり	野菜せん べい牛乳	ひじきの おにぎり	豆腐 玉葱 人参 きくらげ たけのこ あさつき げん
8	土	ミートスパゲティ	バナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	29	土	親子丼	バナナ		カステラ 牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 ねぎ ごぼう 干し椎茸 卵				
10	月	納豆ご飯	マーボー豆腐	キャベツのホットサラダ	バナナ	リッツ 牛乳	フルーツ サンド ミルク	31	月	ご飯	ミネストローネ	枝豆 春雨サラダ	バナナ	クラッ カー牛乳	ミニアメ リ カンドッグ ミルク	ベーコン キャベツ 人参 キャベツ 春雨 きゅうり		
11	火	ご飯	鶏肉のマリネ	おからが きのこスープ	オレンジ	クロワッ サン牛乳	おから ケーキ ミルク											
12	水	ご飯	魚の照り焼き	煮豆	バナナ	こんぶ	ビスコ 牛乳	フルー チェ										
13	木	ハヤシライス	バナナ	まっくろくろすけサラダ		バナナ 牛乳	いなり寿司											
14	金	ご飯	カリカリチキン	オレンジ	きな粉	野菜せん べい牛乳	ステイツ クパイ ミルク											
15	土	おべんとう				カステラ 牛乳	お菓子											
17	月	海の日																
18	火	ご飯	ささ身のレモン風味	ジャーマンポテト	みそ汁	バナナ	アラのり	クラッカー 牛乳	カルピス ゼリー									
19	水	ご飯	魚の香りみそ焼き	煮豆	バナナ	かりんとう 牛乳	ホット ケーキ ミルク											
20	木	ふりかけご飯	肉じゃが煮	アスパラソテー	バナナ	あられ 牛乳	鮭おにぎり											
21	金	ご飯	豚肉の磯焼き	そうめん汁	じゃが芋ソテー	枝豆	オレンジ	きな粉	バナナ 牛乳	カナッペ ミルク								

