



5月の園だより

新年度を迎えて早ひと月が経ちました。新しいクラスや先生にも少しずつ慣れてきて、先月の進級式を終えてからさらに一つ大きくなった姿がさっそく見えはじめてきています。過ごしやすい気候になってきて、ぽかぽかと暖かい日には外で思いきり体を動かして運動遊びを楽しんでいます。連休中は、生活リズムが乱れがちになりますが、体調を崩されないようどうか楽しい連休をお過ごしください。

【今月の行事】



- 10日（金） 身体測定
- 11日（土） 奉仕作業
- 13日（月） 倉本先生和太鼓指導(青組)
- 15日（水） 避難訓練
- 21日（火） 親子遠足(もも組・みどり組・あお組)
ドイツの森/お弁当の日
- 24日（金） 誕生日会

《6月の行事予定》

- 6日（木） 歯科検診
- 28日（金） 保育参観日/おべんとうの日
(※青組・緑組・桃組)

— 今月のねらい —

- 0歳児 …… 一人ひとりのあるがままの姿を受けて、安心して過ごせるようにします。
- 1歳児 …… 身のまわりの物や玩具に関心を示し、見たり触ったりして探索活動を楽しみます。
- 2歳児 …… 保育者と一緒に好きな遊びを見つけたり、散歩や戸外遊びを楽しみます。
- 3歳児 …… 身近な自然に親しみながら戸外でのびのびと好きな遊びを楽しみます。
- 4歳児 …… 春の自然に親しんだり好きな遊びを通じて友達と触れ合う楽しさを感じます。
- 5歳児 …… 気の合う友達と関わりながら、自分の思いを伝え合ったり、考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを知っていきます。

《 家庭 連絡 》

- ◎ 21日(火)は、父母の会主催親子遠足を計画しています。場所はドイツの森です。対象クラスはもも組・みどり組・あお組です。初夏の自然と触れ合いながら、子ども、保護者、職員と交流ができるイベントになればいいと考えています。ご家族そろってご参加ください。
- ◎ 今年のゴールデンウィーク期間中に遠出される方も多いと思います。休み明けは、疲れも出やすいと思いますので、お子さまの体調管理をよろしくお願いいたします。体調に変化が感じられる場合は、朝の登園時にお知らせください。
- ◎ 裏山の土地を子どもたちが散歩したり、遊んだりすることのできるガーデンスペースにしたいと計画しています。桜の木やもみじ、どんぐりの木を植樹して、春はお花見をしたり、葉の色づきから四季を感じたり、どんぐりの実が落ちるとそれをごっこ遊びの材料にしたり、自然に触れて遊べる場にもなると思います。工事着工予定は5月中旬頃を予定しています。まずは、子どもたちが安全に遊べるように、足場の整備から始めていき、大きな切り株や、土地の自然なうねりは平地にはせずそのまま残し、子どもたちの遊ぶ様子をみながら、もっと楽しい遊び場になるように時間をかけながら作り変えていきたいと考えています。詳細については、追って文書にてご連絡いたします。

《今月の歌》

- ♪めだかの学校 ♪つばめ
- ♪バスごっこ ♪ふしぎなポケット

子育て相談Q&A

Q. 現在四歳六か月になる上の娘は、一歳ごろから遊んでとか、本読んでとか、私にくっついて離れませんでした。どこまで子どもの望みにこたえてあげていいものか、迷っている部分がありましたから、要求に応じなかったことが多かったと反省しています。今からでも間に合うでしょうか？

A. 子どもが望んだことは、満たしてあげても大丈夫です。子どもは、自分でできないからそうしてほしいというのではなく、気持ちを満たしてほしいから、そうしているのです。子どもの望んでいることを聞いてあげたからといって、自分でできることも、できない子になってしまうなんてことはありません。子どもは、抱っこして、おんぶして、食べさせてほしいなどと、いつまでもいうわけではありませんから、子どもが望んでいる間は、望んだとおりにしてあげても大丈夫です。お母さんに頼めば、たいていのことはいつでもやってくれるということが、子どもの中に十分に伝われば、そのあとは自分でどんどんやりはじめますよ。だから、それまでは安心して子どもの望んでいることを満たしてあげてください。

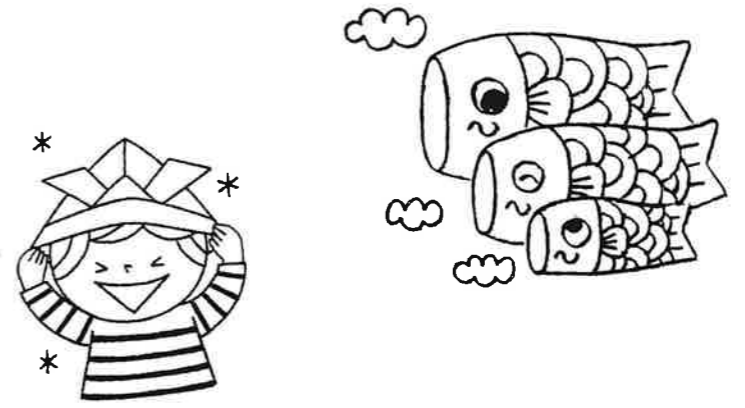
本来、子どもというのは、なんでも自分で自立して行動したがつていけるのです。子どもたちは、失敗したり、イライラしながらも、自分一人でも何かできたとき、はじめて充実した気持ちを味わうものなのです。子どもが望んでいないことを、やりすぎるということではなく、子どもが望んでいることを、望んでいるとおりにやってあげれば大丈夫なんです。ただなんでも望みどおりといって「モノ」を買い与えることとは違います。

「(続) 子どもへのまなざし」著：佐々木 正美



5月の献立表

令和6年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	水	ご飯 魚のかば焼き みそ汁 こんにゃくソテー オレンジ	こんぶ	バナナ牛乳	スティックパイ カルピス	白身魚 白菜 玉葱 コーン 小松菜 しらたき 焼豚	22	水	ご飯 鶏肉のかりん揚げ 野菜サラダ みそ汁 バナナ	こんぶ	かりんとう牛乳	もちもちパン ミルク	鶏肉 キャベツ もやし 卵 ベーコン 玉葱 白菜
2	木	ご飯 こいのぼりバーグ パナナ きんぴらごぼう かき卵汁		カステラ牛乳	フルーチェ	豚挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく ピーマン 卵 椎茸	23	木	ご飯 肉じゃが煮 ナムル オレンジ		バナナ牛乳	ココア ケーキ ミルク	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん もやし なら
3	金	憲法記念日					24	金	(誕生会) たけのこご飯 札が 鮭フライ マカサガ すまし汁		ビスコ牛乳	あんこバナナ 春巻き	たけのこ 油揚げ 人参 鮭 マカサガ きゅうり 豆腐
4	土	みどりの日					25	土	親子丼 バナナ		野菜せんべい牛乳	お菓子	鶏肉 玉葱 人参 ごぼう 干し椎茸 ねぎ 卵
6	月	振替休日					27	月	プルコギ丼 バナナ ポテトサラダ		かんぱん牛乳	豆腐ドーナツ ミルク	豚肉 玉葱 人参 小松菜 じゃが芋 きゅうり ハム
7	火	八宝菜丼 バナナ 切干大根のベーコン炒め		リッツ牛乳	フライドポテト	豚肉 白菜 しめじ 人参 切干大根 ベーコン ねぎ	28	火	ご飯 メンチカツ みそ汁 大根のきんぴら オレンジ	きな粉	ビスケット牛乳	さつまいも クッキー ミルク	豚挽肉 キャベツ 玉葱 豆腐 小松菜 大根 人参
8	水	ご飯 魚の焼焼き きのことスープ キャベツのみそ炒め オレンジ	きな粉	あられ牛乳	カレー蒸しパン ミルク	鮭 しめじ 生椎茸 鶏肉 人参 キャベツ ピーマン	29	水	納豆ご飯 マーボー春雨 バナナ カミカミサラダ わかめスープ		カステラ牛乳	鮭おにぎり	春雨 なす 玉葱 人参 切干大根 きゅうり するめ
9	木	ご飯 ポークビーンズ 伴三すう バナナ	アラのり	かりんとう牛乳	わかめとしらすのおにぎり	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 大豆 春雨 きゅうり ハム	30	木	ご飯 魚のピザ焼き 二色和え けんちん汁 オレンジ	アラのり	バナナ牛乳	カルピスゼリー	白身魚 玉葱 パセリ 白菜 小松菜 豆腐 大根 ごぼう
10	金	ふりかけご飯 ささ身フライ みそ汁 ひじきの炒煮 オレンジ		バナナ牛乳	カナッペ ミルク	ささ身 豆腐 アスパラ ひじき 油揚げ 人参	31	金	カレーライス バナナ まっくろくろすけサラダ		リッツ牛乳	お菓子	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 大根 ひじき パプリカ
11	土	ハヤシライス バナナ			ビスコ牛乳	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース							
13	月	しらすご飯 すき焼き風煮 ぱん ごぼうときゅうりの酢の物		野菜せんべい牛乳	マッシュマロ サンド ミルク	牛肉 白菜 大根 油揚げ 焼豆腐 ごぼう きゅうり							
14	火	ご飯 豚肉のねぎ焼き オレンジ 大豆のチリコンカン 野菜スープ	こんぶ	かんぱん牛乳	スノーボール クッキー ミルク	豚肉 ねぎ 大豆 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱							
15	水	ご飯 豆腐の7/7揚げ バナナ アスパラソテー むらくも汁		ビスケット牛乳	ホットケーキ ミルク	豆腐 玉葱 アスパラ キャベツ 人参 小松菜							
16	木	ご飯 豚肉の生姜焼き オレンジ キャベツ風味和え ごぼうのみそ汁	きな粉	バナナ牛乳	いなり寿司	豚肉 キャベツ 福神漬 ごぼう 玉葱 人参 小松菜							
17	金	ご飯 キッシュ すまし汁 きゅうりの酢の物 オレンジ		カステラ牛乳	カスタード プリン	卵 しめじ 生椎茸 大根 玉葱 きゅうり しらす							
18	土	ミートスパゲティ バナナ			リッツ牛乳	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース							
20	月	ご飯 いり豆腐 和風スパゲティ レバーのカレー煮 バナナ	アラのり	あられ牛乳	ジャムサ ンド ミルク	豆腐 玉葱 人参 キャベツ ベーコン あさつき レバー							
21	火	親子遠足 (おべんとうの日)			クロワッサン牛乳	お菓子							