

# 12月の園だより



園庭のいちろうの木も葉を落とし、冬の訪れを感じるころになってきました。今年も残すところあと1ヶ月となりました。21日は、いよいよ生活発表会です。マイコプラズマ肺炎やインフルエンザの感染者が少しずつではありますが出てきています。ご家庭でお子さまの体調管理に努めていただきますようご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

## 今月の行事

- 5日 (木) 生活発表会予行演習/おべんとうの日
- 7日 (土) 津山保育協議会 保育研修事業大会
- 10日 (火) 身体測定
- 18日 (水) 避難訓練
- 21日 (土) 生活発表会
- 25日 (水) クリスマス会/誕生会
- 30日 (月) ~1月3日(金) 年末年始休暇



## 【1月の行事予定】

- 10日 (金) とんど
- 14日 (火) ~個人懇談 (赤2歳,桃組,緑組,青組)

## 《 家庭 連絡 》

- ◎ 12月7日 (土) は津山市保育協議会主催の保育事業研修大会があります。職員が参加するため、家庭保育ができる方はご協力をお願い致します。
- ◎ 生活発表会は12月21日 (土) 午前9時から予定しています。詳細については、先日配布した文書でご確認をお願いします。赤組 (0,1,2歳児) クラスは、当日は家庭保育をお願いします。尚、桃・緑・青組に小さなお子さんのご兄弟のおられる方で、当日家庭保育が困難な方に限り、演技の間お預かりいたします。ご理解、ご協力よろしくお願致します。
- ◎ 12月30日 (月) ~1月3日 (金) までは年末年始休暇をさせていただきます。通常保育は1月4日 (土) より行いますのでよろしくお願いたします。また、休暇中に外出する際には、手洗い・うがい・アルコール消毒をこまめにし、感染症予防対策に努めましょう。
- ◎ 保育最終日の12月28日 (土) と、年始の1月4日 (土) は給食室の都合で申し訳ございませんが、お弁当の日とさせていただきます。当日保育を利用される方はお弁当を持たせてあげてください。よろしくお願いたします。

## <今月のうた>

- ♪ クリスマスがやってくる (青)
- ♪ サンタクロースはどこだ (緑)
- ♪ 赤鼻のトナカイ (桃)
- ♪ お正月のうた



## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… ゆったりとした雰囲気の中で体を十分に動かして遊びます。
- 1歳児 …… 保育者や友達との簡単な言葉のやりとりをしながら模倣遊びを楽しみます。
- 2歳児 …… 友だちとのつながりを広げながらごっこ遊びや表現遊びを楽しみます。
- 3歳児 …… 自分なりに経験したことや感じたことを友達と一緒に表現して遊びます。
- 4歳児 …… 自分の思いや考えを言葉で伝えながら友達と一緒に遊んだり表現することを楽しみます。
- 5歳児 …… 共通の目的を持って考えを出し合い、工夫して作ったり表現することの楽しさを味わいます。

### 「抱っこからすべては始まる」

人は、生まれるとすぐに母親に抱きつき、つかまろうとする。逆に言えば、育てていくためには、つかまり、体に触れ、安らぐことのできる存在が必要なのです。そうしたことの重要性が知られていなかったころ、孤児となった子どもは、スキンシップの不足から食欲が低下し、衰弱死してしまうことが多かったそうです。子どもが成長するうえで、母が子を抱っこすることは、乳を与えることと同じくらい重要なことです。いくら栄養を与えても、抱っこが不足すれば、子どもはうまく育ちません。抱っこをして、体を接触させることは、子どもの安心の原点であり、愛着もそこから育っていきます。抱っこをすることで、子どもから母親に対する愛着が生れるだけでなく、母親から子どもに対する愛着も強化されていきます。生後六カ月から一歳半くらいまでが、愛着形成にとって、もっとも重要な時期とされます。抱っこは、スキンシップという面と、「支え、守る」という面が合わさった行動です。よく抱っこされた子は、甘えん坊で一見弱々しく見えて、実のところ、強くたくましく育ちます。愛着がスムーズに形成されるために大事なことは、十分なスキンシップとともに、母親が子どもの欲求を感じとる感受性をもち、それに速やかに応じる応答性を備えていることです。子どもはいつもそばで見守ってくれて、必要な助けを与えてくれる存在に対して、特別な結びつきをもつようになるのです。求めたら応えてくれるという関係が、愛着を育むうえでの基本なのです。

保護者のみなさま、今年一年間大変お世話になりました。生活・遊びの中で子どもを真ん中において、『させる保育』ではなく『やってみたくなる保育』を実践してまいりました。至らない点も多かったと思いますが、保護者の皆さまには、保育・運営におきまして多大なご協力をいただき誠に感謝しております。役員の皆さんも園行事でのお手伝いをいただきありがとうございました。令和7年からもかわいい子どもたちとの出会いを職員一同楽しみにしています。

# 12月の献立表

令和6年度

広野保育園

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
2	月	ふりかけご飯 クリームシチュー 切干大根の煮物 パナナ		リッツ 牛乳	フレンチ トースト ミルク	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 アツツリ 切干大根 油揚げ	23	月	ご飯 肉じゃが煮 パナナ 切干大根焼きそばソース	アラのり	かんぱん 牛乳	ヨーグルト チーズケー キミルク	豚肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんに 切干大根 もやし
3	火	ご飯 マカロニグラタン 豆サラダ すまし汁 オレンジ	こんぶ	クロワッサ ン牛乳	カナッペ ミルク	マ加二 玉葱 人参 人参 枝豆 枝豆 豆腐 小松菜	24	火	八宝菜丼 みかん 野菜の酢みそがけ		カステラ 牛乳	ぼたもち	豚肉 玉葱 人参 白菜 たけのこ キャベツ
4	水	ご飯 魚のシュンユイ きんぴらごぼう フワフワスープ パナナ	アラのり	ビスコ 牛乳	ホット ケーキ ミルク	人参 ねぎ ごぼう 人参 糸こんに ジャが芋 玉葱	25	水	(クリスマス会・誕生会) ケチャライス他 照り焼き弁当 マカロニサラダ コンスープ		あられ 牛乳	デコレー ションケー キカルピス	人参 鶏肉 玉葱 人参 マ加二 きゅうり ハム コー
5	木	おべんとうの日		バナナ 牛乳	お菓子		26	木	麦ご飯 マーボー豆腐 パナナ まっくろくろすけサラダ		ビスケット 牛乳	甘食 ミルク	豚挽肉 玉葱 人参 豆腐 たけのこ ひじき 大根
6	金	麦ご飯 豆腐とツナの煮とし揚げ キャベツのわか和え みそ汁 揚げ		野菜せん べい牛乳	わかめとし らすのおに ぎり	豆腐 ツナ 玉葱 キャベツ かつお節 大根 油揚げ	27	金	しらすご飯 ポトフ 枝豆 野菜サラダ みかん		ビスケット 牛乳	お菓子	ジャが芋 人参 大根 ウィンナー もやし 人参 卵
7	土	親子丼 パナナ		かりんとう 牛乳	お菓子	玉葱 人参 干し椎茸 ねぎ ごぼう 卵	28	土	おべんとう		リッツ 牛乳	お菓子	
9	月	カレーライス パナナ 切干大根のごまマヨ和え		かんぱん 牛乳	高野豆腐のココ アソフトクッ キミルク	牛肉 ジャが芋 玉葱 人参 りんご 切干大根 きゅうり	30	月	年末休暇				
10	火	ご飯 ミトボールのケチャ煮 ナムル ごぼうのみそ汁 みかん	きな粉	カステラ 牛乳	もちもち パン ミルク	豚挽肉 玉葱 もやし たら きゅうり 人参 ごぼう 人参	31	火	"				
11	水	ご飯 魚のしょうが焼き 揚げ 大豆の揚げ物 きのことスープ		あられ 牛乳	カスター ドプリン	鮭 大豆 人参 ジャが芋 しめじ 生椎茸 まいたけ							
12	木	麦ご飯 豚肉のねぎ焼き 二色和え けんちん汁 みかん		ビスケット 牛乳	フライド ポテト	豚肉 ねぎ 白菜 小松菜 豆腐 ごぼう 大根 人参							
13	金	ご飯 コロッケ みかん シーザーサラダ みそ汁	アラのり	バナナ 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	豚挽肉 ジャが芋 玉葱 人参 キャベツ きゅうり							
14	土	選り御飯 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	鶏肉 ごぼう 干し椎茸 ちくわ 油揚げ 人参							
16	月	ご飯 豆腐と野菜の炒め物 揚げ 和風スパゲティ レバーの揚げ煮	こんぶ	ビスコ 牛乳	コーンパン ミルク	豆腐 人参 玉葱 きくらげ あさつき しめじ レバー							
17	火	麦ご飯 鮭のケチャ焼き みかん れんこんのきんぴら むらくも汁		クロワッサ ン牛乳	豆腐ド ーナツ ミルク	鮭 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン れんこん 小松菜							
18	水	納豆ご飯 キッシュ パナナ 大根と豚肉のシソ煮込み すまし汁		野菜せん べい牛乳	カレー煮 しパン ミルク	卵 人参 しめじ 玉葱 大根 豚肉 白菜 小松菜							
19	木	ご飯 ささ身フライ みかん ポテトサラダ 野菜スープ		バナナ 牛乳	ツナと昆布 のおにぎり	ささ身 ジャが芋 人参 きゅうり キャベツ もやし							
20	金	ご飯 豚汁 みかん 伴三すう	きな粉	かりんとう 牛乳	チョコチッ プクッキー ミルク	豚肉 人参 大根 人参 卵 春雨 キャベツ ハム							
21	土	生活発表会											

