

# 12月の園だより



園庭のいちょうの木も葉を落とし、冬の訪れを感じるころになってきました。今年も残すところあと1ヶ月となりました。16日は、いよいよ生活発表会です。今までの遊びや経験してきたことを、生活発表会につなげられるよう取り組んでいます。今年度は、インフルエンザが大流行しております。感染症対策を講じながら、発表会を行いたいと考えております。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。

## 今月の行事

- 6日 (水) 生活発表会予行演習/おべんとうの日
- 9日 (土) 津山保育協議会 保育研修事業大会
- 11日 (月) 身体測定
- 16日 (土) 生活発表会
- 20日 (水) 避難訓練
- 25日 (月) クリスマス会/誕生会
- 29日 (木) ~1月3日(火) 年末年始休暇

## — 今月のねらい —

- 0歳児 …… ゆったりとした雰囲気の中で体を十分に動かして遊びます。
- 1歳児 …… 保育者や友達との簡単な言葉のやりとりをしながら模倣遊びを楽しみます。
- 2歳児 …… 友だちとのつながりを広げながらごっこ遊びや表現遊びを楽しみます。
- 3歳児 …… 自分なりに経験したことや感じたことを友達と一緒に表現して遊びます。
- 4歳児 …… 自分の思いや考えを言葉で伝えながら友達と一緒に遊んだり表現することを楽しみます。
- 5歳児 …… 共通の目的を持って考えを出し合い、工夫して作ったり表現することの楽しさを味わいます。



## 【1月の行事予定】

15日 (月) ~個人懇談 (赤2歳,桃組,緑組,青組)

## 《 家庭 連絡 》

- ◎ インフルエンザA型とウイルス性胃腸炎が流行っています。ご家庭でいつもと様子が違うなと思ったら、体温を測りその時の様子を登園時にお知らせください。
- ◎ 生活発表会は12月16日(土)午前9時から予定しています。コロナ禍は桃組、緑組、青組までの発表とさせていただきますでしたが、今年度も昨年度と同じように実施させていただく予定です。赤組(0,1,2歳児)クラスは、当日は家庭保育をお願いします。尚、桃・緑・青組に小さなお子さんのご兄弟のおられる方で、当日家庭保育が困難な方に限り、演技の間お預かりいたします。ご理解、ご協力よろしくお願ひ致します。
- ◎ 12月29日(金)~1月3日(水)までは年末年始休暇をとらせていただきます。通常保育は1月4日(木)より行いますのでよろしくお願ひいたします。また、休暇中に外出する際には、手洗い・うがい・アルコール消毒をこまめにして、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど予防対策に努めましょう。

### 「抱っこからすべては始まる」

人は、生まれるとすぐに母親に抱きつき、つかまろうとする。逆に言えば、育っていくためには、つかまり、体に触れ、安らぐことのできる存在が必要なのです。そうしたことの重要性が知られていなかったころ、孤児となった子どもは、スキンシップの不足から食欲が低下し、衰弱死してしまうことが多かったそうです。子どもが成長するうえで、母が子を抱っこすることは、乳を与えることと同じくらい重要なのです。いくら栄養を与えても、抱っこが不足すれば、子どもはうまく育ちません。抱っこをして、体を接触させることは、子どもの安心の原点であり、愛着もそこから育っていきます。抱っこをすることで、子どもから母親に対する愛着が生れるだけでなく、母親から子どもに対する愛着も強化されていきます。生後六カ月から一歳半くらいまでが、愛着形成にとって、もっとも重要な時期とされます。抱っこは、スキンシップという面と、「支え、守る」という面が合わさった行動です。よく抱っこされた子は、甘えん坊で一目弱々しく見えて、実のところ、強くたくましく育ちます。愛着がスムーズに形成されるために大事なことは、十分なスキンシップとともに、母親が子どもの欲求を感じるとる感受性をもち、それに速やかに応じる応答性を備えていることです。子どもはいつもそばで見守ってくれて、必要な助けを与えてくれる存在に対して、特別な結びつきをもつようになるのです。求めたら応えてくれるという関係が、愛着を育むうえでの基本なのです。

【愛着障害—子ども時代を引きずる人々— 著：岡田 尊】

## <今月のうた>

- ♪ すてきな友達 (青)
- ♪ クリスマスのうたがきこえてくるよ (緑)
- ♪ 山の音楽家 (桃)
- ♪ お正月のうた

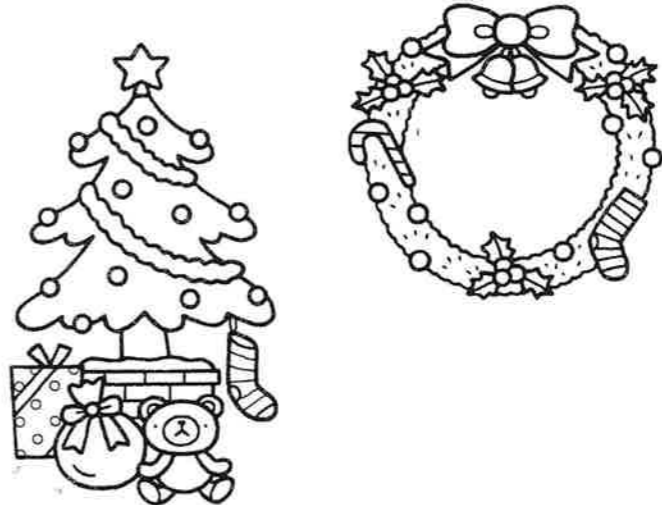


保護者のみなさまには、今年一年間大変お世話になりました。この3年余りのコロナ禍の間に子どもを真ん中においた生活・遊び・行事の見直しなどを行い、当園としてもチャレンジの年となりました。至らない点も多かったと思いますが、保護者の皆さまには、保育におきまして多大なご協力をいただき誠に感謝しております。

令和6年からもかわいい子どもたちとの出合いを職員一同楽しみにしています。みなさま、どうかよいお年をお過ごしくださいませ。

# 12月の献立表

令和5年度

日	曜	献立名		おやつ		主な材料名	日	曜	献立名		おやつ		主な材料名
		昼食	三未追加	三未10時	3時				昼食	三未追加	三未10時	3時	
1	金	ご飯 キッシュ オレンジ 春雨ソテー みそ汁		かりんとう 牛乳	マシュマ ロサンド ミルク	卵 しめじ 玉葱 春雨 小松菜 ハム 大根 油揚げ	22	金	八宝菜丼 みかん 大豆の五目煮		カステラ 牛乳	焼きおに ぎり	豚肉 白菜 玉葱 人参 大豆 ちくわ ごぼう
2	土	ミートスパゲティ パナナ		かんぱん 牛乳	お菓子	豚挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース	23	土	混ぜ御飯 パナナ		リッツ 牛乳	お菓子	鶏肉 油揚げ ちくわ 人参 ごぼう 油揚げ 枝豆
4	月	ご飯 豆腐と野菜の炒め物 パナナ 和風スパゲティ レバーのカレー煮		ビスケット 牛乳	手作りラ スク ミルク	豆腐 玉葱 人参 たけのこ ベーコン あさつき レバー	25	月	(誕生会・クリスマス会) ロールパン クリームシュー ナゲット 温野菜 ぶり他		かりんとう 牛乳	ケーキ カルピス	じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 ナゲット ブロッコリー
5	火	しらすご飯 春巻き 煮豆 大根のきんぴら かき卵汁 札幌		クロワッサ ン牛乳	トッフルク ッキー ミルク	豚挽肉 キャベツ ひじき 大根 人参 玉葱 小松菜	26	火	ご飯 マーボー豆腐 白菜ごま和え パナナ	アラのり	かんぱん 牛乳	カスター ドプリン	豆腐 豚挽肉 玉葱 人参 もやし たけのこ 白菜
6	水	おべんとうの日		ビスコ 牛乳	お菓子		27	水	ご飯 ポトフ 煮豆 こんにやくソテー みかん		ビスケット 牛乳	もちもち パン ミルク	じゃが芋 人参 キャベツ ウィンナー しらたき 焼豚
7	木	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き カミカミサッパ アップル 札幌	アラのり	バナナ 牛乳	ゆかりお にぎり	鮭 キャベツ 玉葱 人参 切干大根 するめ じゃが芋	28	木	豚汁 パナナ おからサラダ		ビスコ 牛乳	みかん お菓子	豚肉 大根 ごぼう おから ねぎ さつま芋 シーチキン
8	金	ご飯 栄養揚げ オレンジ シーザーサラダ みそ汁	こんぶ	野菜せん べい牛乳	フルー チエ	豆腐 玉葱 人参 大根 キャベツ かぼちゃ 小松菜	29	金	年末休暇				
9	土	おべんとう					30	土	”				
11	月	カレーライス パナナ ひじきサラダ		リッツ 牛乳	カナッペ ミルク	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご ひじき							
12	火	ご飯 マカロニグラタン みかん キャベツのおかか和え すまし汁	きな粉	かりんとう 牛乳	バナナソッ キミルク	マカロニ 玉葱 人参 豆腐 キャベツ かつお節 椎茸							
13	水	ふりかけご飯 魚のしょうゆ パナ ポテトサラダ きのことスープ		かんぱん 牛乳	ホット ケーキ ミルク	白身魚 ねぎ じゃが芋 人参 ハム 生椎茸 しめじ							
14	木	ご飯 豚汁 みかん 大豆のしゃりしゃり揚げ		バナナ 牛乳	ぼたもち	豚肉 ごぼう 大根 人参 ねぎ 油揚げ 大豆 しらす							
15	金	ご飯 和風ハンバーグ みかん 二色和え 野菜スープ	アラのり	ビスケット 牛乳	フライド ポテト	豚挽肉 豆腐 玉葱 しめじ 白菜 ほうれん草 もやし							
16	土	生活発表会											
18	月	ご飯 肉じゃが煮 パナナ キャベツのみそ炒め	こんぶ	ビスコ 牛乳	おからチヨ コケーキ ミルク	豚肉 玉葱 人参 糸こんに いんげん キャベツ 鶏肉							
19	火	納豆ご飯 ささ身のレモン風味 五目ごま和え むらくも汁 ミカ		野菜せん べい牛乳	フルーツ サンド ミルク	ささ身 小松菜 人参 しらたき 玉葱 卵							
20	水	ご飯 魚の照り焼き パナナ 切干大根の炒め ごぼうみそ汁	きな粉	クロワッ サン牛乳	カレー蒸し パン ミルク	鮭 切干大根 ベーコン ねぎ ごぼう 玉葱 人参							
21	木	ご飯 おでん マカロニサラダ みかん		バナナ 牛乳	豆腐ドーナ ツ ミルク	じゃが芋 はんぺん 大根 鶏肉 マカロニ きゅうり							